

Inovações em Dermatologia

Potencializando Procedimentos Estéticos com Formulações Personalizadas

Como Formulações Personalizadas Pré e Pós-Procedimentos Estéticos Podem Otimizar Resultados e Acelerar a Recuperação

Na dermatologia moderna, a eficácia dos procedimentos estéticos, como peeling químico, lasers não ablativos e preenchimentos dérmicos, é amplamente reconhecida por promover rejuvenescimento e correção de imperfeições da pele.

No entanto, a otimização dos resultados desses tratamentos é significativamente acentuada pela personalização de fórmulas nutricionais e tópicas que complementam e potencializam os efeitos fisiológicos induzidos.

Evidências

01 O Papel Crucial dos Micronutrientes na Resposta aos Procedimentos Estéticos

Um estudo recentemente publicado no Journal of Drugs in Dermatology destaca que deficiências de micronutrientes em determinados pacientes podem ser responsáveis pela ineficácia de procedimentos estéticos.

Os pesquisadores Theodorakopoulou et al. (2023) argumentam que a suplementação com aminoácidos e coenzimas pode criar um reservatório nutricional essencial para a síntese proteica ideal, potencializando assim os efeitos desses procedimentos.

Bioestimuladores de MEC

Potencializando Efeitos com Fórmulas Orais e Tópicas Personalizadas

Vários tratamentos bioregenerativos, incluindo:

- ✓ Hidroxiapatita de cálcio (CaHA; Radiesse®/Radiesse® (+) (que inclui lidocaína integral)
- ✓ Merz Aesthetics
- ✓ Ácido polilático (PLLA; Sculptra®, Galderma)
- ✓ Metacrilato de metila polimetil (PMMA; Bellafill®, Suneva Medical)

São procedimentos que demonstraram a capacidade de induzir a síntese de alguns componentes endógenos da MEC para o contorno tecidual em indicações estéticas.

Theodorakopoulou et al., 2023



Sugestões de fórmulas

USO IN

01 Aminoácidos e cofatores para booster colagênico

Colágeno hidrolisado.....	5 g
Coenzima Q10.....	100 mg
Magnésio (quelato).....	200 mg
Vitamina B3 (Niacinamida).....	50 mg
Ácido hialurônico.....	100 mg
MSM.....	300 mg
Vitamina E.....	80 mg
Vitamina C.....	150 mg
Base para envelope (sabor a escolher).....	1 g

Posologia: Dissolver o conteúdo em 1 copo de água e tomar em seguida.

USO OUT

02 Creme facial com ácido hialurônico vetorizado em silício

Hyaxel.....	5 %
VC-IP.....	7 %
MaxSolve.....	1 %
Lipowheat.....	1 %
Creme facial qsp.....	30 g

Posologia: Aplicar na face, 2 vezes ao dia.

Obs.: Se a pele for oleosa ou acneica substituir o creme facial por:

Transcutol.....	7 %
Gel qsp.....	30 g

Uso Oral

Ingredientes e doses diárias com propriedades para melhorar a matriz extracelular

Nutrientes para compor Matriz Extracelular

Colágeno hidrolisado

2,5g a 20g

Obtido da quebra do colágeno nativo, rico em aminoácidos como hidroxiprolina, prolina e glicina, que são absorvidos como dipeptídeos e transportados para a pele.

Eles aumentam a bioatividade dos fibroblastos dérmicos por estimular a síntese de colágeno, melhorando níveis de hidratação e elasticidade.

Dewi et al., 2023

Ácido hialurônico

50mg a 200mg

Polissacarídeo que constitui pele e mucosa, bem como cartilagem.

Guaitolini et al., 2019

MSM – metilsulfonimetano

200mg a 6g

Componente baseado em enxofre que contribui para estabilizar as ligações proteína-proteína e reduz os mediadores inflamatórios.

Também é um princípio básico para a formação da glutatona, o antioxidante natural mais importante nos seres humanos.

Guaitolini et al., 2019

Micronutrientes envolvidos na produção do colágeno

Vitamina C

150 mg a 1 g

Vitamina hidrofílica com ação antioxidante e cofatora enzimática na formação do colágeno.

Schniertshauer; Wespel; Bergemann, 2023

Vitamina E

50 mg a 800 mg

Vitamina lipofílica com ação antioxidante. Protege os ácidos graxos poli-insaturados das membranas lipídicas.

Schniertshauer; Wespel; Bergemann, 2023

Outros

Whey protein

Até 30g

Contém peptídeos biologicamente ativos e todos os aminoácidos essenciais. Aumento de massa e força muscular. Acelera regeneração do tecido cutâneo (in vivo) e recuperação de queimadura e cicatrização de feridas.

Katayoshi et al., 2021

Nutrientes para função mitocondrial

Resveratrol

50mg a 200mg

Fitoalexina polifenólica com atividade antioxidante que regula enzimas localizadas na mitocôndria, reduzindo a produção de radicais livres por esta organela.

Schniertshauer; Wespel; Bergemann, 2023

Niacinamida

20mg a 100mg

Vitamina precursora da nicotinamida adenina dinucleotídeo (NAD) e possui papel central na formação de energia na mitocôndria, em conjunto com a CoQ10.

Schniertshauer; Wespel; Bergemann, 2023

Coenzima Q10

5mg a 100mg

Coenzima essencial para a função mitocondrial e utilização eficiente de oxigênio como um transportador de elétrons na membrana mitocondrial interna.

Schniertshauer; Wespel; Bergemann, 2023

ALA – ácido alfalipoico

10 mg a 60 mg

Cofactor enzimático capaz de regular o metabolismo, produção de energia e biogênese mitocondrial. Tem ações antioxidante e anti-inflamatória.

Dos Santos et al., 2019

Magnésio

100 mg a 500 mg

Mineral que participa em todas as reações desencadeadas pelo ATP, estabilizando a molécula de ATP produzida, que está presente principalmente como um complexo com um íon central de magnésio.

Schniertshauer; Wespel; Bergemann, 2023



Uso Tópico

Ingredientes e doses diárias com propriedades para melhorar a matriz extracelular

Nutrientes para compor Matriz Extracelular	
VC-IP <i>Ascorbyl tetraisoalmitate</i> 5 % a 20 %	Derivado lipossolúvel da Vitamina C na forma de éster que apresenta alta estabilidade e excelente absorção percutânea.
Hyaxel <i>Silanetriol (and) Hyaluronic Acid (and) Water</i> 5 % a 10 %	Hyaxel é um potente agente anti-aging composto por ácido hialurônico (AH) de baixo peso molecular vetorizado pelo silício orgânico (Silanol), cuja função é intensificar a renovação epidérmica (efeito retinoic-like). Hyaxel ainda aumenta o sistema de defesa da pele e combate as reações inflamatórias.
MaxSolve <i>Ubiquinone</i> 1 % a 5 %	Coenzima Q10 em nanoemulsão com teor de 20%, 100% solúvel em água.
Lipowheat <i>Triticum vulgare/aestivum (wheat) grain extract, Helianthus annuus (Sunflower) seed oil, Rosmarinus officinalis (Rosemary) leaf extract</i> 0,5 % a 2 %	Possui uma rica composição em ácidos graxos essenciais, fosfolípidos, glicolípidos como DGDG (digalactosil – diglicerídeo), glicosil ceramidas e ceramidas, componentes biomiméticos ao da nossa pele. Contribui para redução das linhas de expressão, melhora a hidratação, o microrelevo cutâneo, maciez e luminosidade da pele.
Resveratrol <i>Resveratrol</i> 1 % a 5 %	Fitoalexina polifenólica com atividade antioxidante que regula enzimas localizadas na mitocôndria, reduzindo a produção de radicais livres por esta organela. Schniertshauer; Wespel; Bergemann, 2023
Vitamina E <i>Tocopheryl Acetate</i> 1 % a 3 %	Vitamina lipofílica com ação antioxidante. Protege os ácidos graxos poli-insaturados das membranas lipídicas.
Niacinamida PC <i>Niacinamide</i> 3 % a 7 %	Vitamina B3 tópica, com baixíssimo nível de ácido nicotínico residual, o que a torna excepcionalmente bem tolerada.
NanoBTXC <i>Sh-Pentapeptide 12</i> 5 % a 10 %	Peptídeo da toxina botulínica c para aplicações dermocosméticas de uso tópico funcional, estável e biodisponível multifuncional: indicado para rugas de expressão, acne, manchas e até hiperidrose.
Argirelox® 10 %	Peptídeo que reduz contração muscular facial, suavizando linhas de expressão (efeito botox-like).

Toxina Botulínica

Ingredientes e doses diárias com propriedades para melhorar a matriz extracelular

Dois estudos apoiam o uso de zinco antes da aplicação da toxina botulínica:

- 01 O estudo de 2012 foi publicado no renomado Journal of Drugs in Dermatology (JDD) e mostrou que a suplementação de zinco 50 mg (na forma de citrato) associada a enzima fitase 3000UI, 4 dias antes da aplicação da toxina botulínica foi capaz de aumentar o grau e duração do efeito no tratamento das rugas faciais.
- 02 Já os estudo mais recente, de 2021, foi publicado no Clinical Oral Investigations e mostrou que a suplementação de 50 mg de zinco (na forma de gluconato) foi capaz de manter os resultados estáveis por mais tempo e prolongou o efeito de curto prazo da toxina botulínica em pacientes com exposição exagerada da gengiva ao sorrir (sorriso gengival), comparados aos pacientes controle (não suplementados com zinco).

Sugestões de fórmulas

USO IN

03

Booster para Toxina Botulínica

Citrato de Zinco.....	25 mg
Fitase.....	500 mg ou 1.500 UI

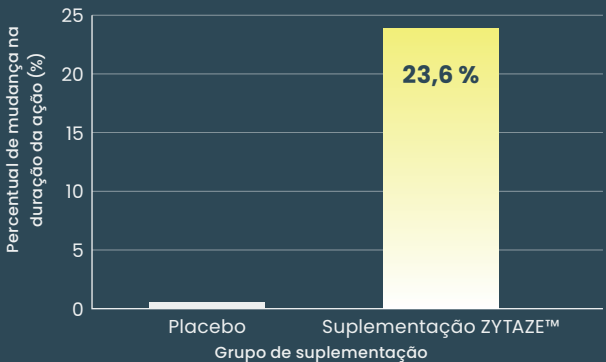
Posologia:
Ingerir duas cápsulas por dia durante quatro dias antes da aplicação.

Ingerir duas cápsulas no dia da aplicação de toxina botulínica.

Pode ser ingerido durante as refeições ou lanches, mas deve-se evitar ingerir dentro do intervalo de duas horas de medicamentos e/ou suplementos.

Gráfico 1.

Mudança na duração de ação com suplementação ZYTAZE™



USO OUT

04

Creme facial para manutenção Botox like

NanoBTXC.....	5%
VC-IP.....	5%
Argirelox®.....	3%
Creme para área dos olhos qsp.....	30 g

Posologia: Aplicar na face diariamente.

Laser não ablativo

Potencializando Efeitos com Fórmulas Orais e Tópicas Personalizadas

Rejuvenescimento não ablativo, um termo primeiramente aplicado aos parâmetros de tratamento com pulsed dye laser 585 nm, atualmente refere-se a uma série de técnicas que foram desenvolvidas para tratar os aspectos do envelhecimento sem o tempo de recuperação prolongado do rejuvenescimento ablativo.

Os lasers não ablativos penetram profundamente na pele e aquecem a derme, estimulando a síntese de seus componentes e mantendo a integridade da epiderme.

Kleinerman et al., 2013

USO IN 05 Sachês com peptídeos do colágeno

Verisol.....	2,5 g
Ácido hialurônico.....	100 mg
MSM.....	100 mg
Exsyntriment®.....	150 mg
Base para envelope (sabor a escolher).....	1 g

Manipule 30 Sachês

Posologia: Dissolver o conteúdo de 1 sachê em água ou bebida da preferência e tomar em seguida.

USO OUT 06 Vitamina C estabilizada

Ácido ascórbico.....	15 %
Vitamina E.....	2 %
Phoretin.....	2,5 %
Ácido Ferúlico.....	2 %
Transcutol.....	10 %
Sérum siliconado qsp.....	30 g

Posologia: Aplicar na face a noite e de manhã, antes do filtro solar.

Ultrassom Micro e Macrofocado

Potencializando Efeitos com Fórmulas Orais e Tópicas Personalizadas

A tecnologia de ultrassom microfocado promove a retração da fáscia muscular e o aumento da produção de colágeno e elastina ao longo do tempo através de microcoagulações nos tecidos atingidos.

USO IN 07 Aminoácidos para suporte muscular e cutâneo

Whey protein isolado.....	5 g
Colágeno hidrolisado.....	5 g
Base para envelope (sabor a escolher).....	1 g

Posologia: Dissolver o conteúdo em 1 copo de água e tomar em seguida.

USO IN 08 Booster mitocondrial Melhorar a energia celular

Coenzima Q10.....	100 mg
Ácido Alfa-Lipoico.....	200 mg
Magnésio (quelato).....	200 mg
Vitamina B3 (Niacinamida).....	50 mg

Manipule 30 doses

Posologia: Ingerir 1 dose ao dia.

USO IN 09 Creme facial booster colagênico e mitocondrial

VC-IP.....	5 %
Vitamina E.....	1 %
Resveratrol.....	2 %
Niacinamida.....	3 %
MaxSolve.....	1 %
Creme facial qsp.....	30 g

Posologia: Aplicar na face, 2 vezes ao dia.

Referências

- Theodorakopoulou E, McCarthy A, Perico V, Aguilera SB. Optimizing Skin Regenerative Response to Calcium Hydroxylapatite Microspheres Via Poly-Micronutrient Priming. J Drugs Dermatol. 2023 Sep 1;22(9):925-934.
- Koshy JC, Sharabi SE, Feldman EM, Hollier LH Jr, Patrinely JR, Soparkar CN. Effect of dietary zinc and phytase supplementation on botulinum toxin treatments. J Drugs Dermatol. 2012 Apr;11(4):507-12.
- Shemais N, Elarab AE, ElNahass H. The effect of botulinum toxin A in patients with excessive gingival display with and without zinc supplementation: randomized clinical trial. Clin Oral Investig. 2021 Nov;25(11):6403-6417.
- Kleinerman R, Eisen DB, Kilmer SL, Ibrahim OA. The new age of noninvasive facial rejuvenation. Semin Cutan Med Surg. 2013 Mar;32(1):53-8.
- Guaitolini E, Cavezzi A, Cocchi S, Colucci R, Urso SU, Quinz V. Randomized, Placebo-controlled Study of a Nutraceutical Based on Hyaluronic Acid, L-carnosine, and Methylsulfonylmethane in Facial Skin Aesthetics and Well-being. J Clin Aesthet Dermatol. 2019 Apr;12(4):40-45.
- Dewi DAR, Arimuko A, Norawati L, Yenny SW, Setiasih NL, Perdiyana A, Arkanian N, Nadhira F, Wiliantari N. Exploring the Impact of Hydrolyzed Collagen Oral Supplementation on Skin Rejuvenation: A Systematic Review and Meta-Analysis. Cureus. 2023 Dec 9;15(12):e50231.
- Schniertshauer, D.; Wespel, S.; Bergemann, J. Natural Mitochondria Targeting Substances and Their Effect on Cellular Antioxidant System as a Potential Benefit in Mitochondrial Medicine for Prevention and Remediation of Mitochondrial Dysfunctions. Curr. Issues Mol. Biol. 2023, 45, 3911-3932.
- Katayoshi T, Kusano Y, Shibata T, Uchida K, Tsuji-Naito K. Low-molecular-weight whey proteins promote collagen production in dermal fibroblasts via the TGF- β receptor/Smad pathway. Biosci Biotechnol Biochem. 2021 Oct 21;85(11):2232-2240.
- Dos Santos SM, Romeiro CFR, Rodrigues CA, Cerqueira ARL, Monteiro MC. Mitochondrial Dysfunction and Alpha-Lipoic Acid: Beneficial or Harmful in Alzheimer's Disease? Oxid Med Cell Longev. 2019 Nov 30;2019:8409329

 **Erechim**
54 99658-3962

 **Passo Fundo**
54 99669-7175

 @natupharma

 @manipulacaonaturapharma


MANIPULAÇÃO & MEDICAMENTOS

Televisão

 atendimento@farmaciasnatupharma.com.br
 (054) 3313.4243

Essa é uma farmácia associada com a Ação Magistral, o que representa qualidade e integridade. Acompanhe nosso trabalho através das redes sociais e do nosso site para estar sempre informado sobre como continuamos a inovar para atender às suas necessidades.


AÇÃO MAGISTRAL
  R. Santa Catarina, 40 - 705
Santa Maria Goretti - Porto Alegre/RS
Telefone: (51) 3227-7724