

4 ABORDAGENS TERAPÊUTICAS NO LIPEDEMA



Alternativas suplementares naturais e eficazes sobre os mecanismos envolvidos com o lipedema.

Visão Geral

O lipedema é uma condição crônica do tecido adiposo caracterizada pela deposição desproporcional de gordura subcutânea, principalmente em membros inferiores, frequentemente associada a dor, edema e comprometimento da circulação linfática.

Diferente da obesidade, o lipedema não responde adequadamente à restrição calórica e ao exercício físico tradicional, sendo sua fisiopatologia relacionada a disfunções metabólicas, inflamatórias e microcirculatórias.

Pacientes com lipedema apresentam adipócitos hipertrofiados e hiperplásicos, fibrose intercelular, acúmulo de macrófagos e alterações estruturais no tecido adiposo.

A circulação sanguínea e linfática prejudicada agrava as lesões inflamatórias e fibróticas, resultando em dor crônica e formação de nódulos palpáveis.

von Atzigen et al., 2023; Wollina, 2019

Principais abordagens terapêuticas

O tratamento do lipedema envolve a redução da inflamação, melhora da circulação linfática e venosa, estímulo à lipólise e controle do edema. O uso de fitoterápicos e alguns compostos tópicos podem auxiliar no manejo clínico dos sintomas, através de mecanismos como:

- 1** Reduzir a expressão de mediadores inflamatórios
- 2** Estímulo à lipólise e aumento do gasto energético
- 3** Suporte vascular para melhora da circulação venosa e linfática
- 4** Minimizar o edema e a retenção de líquidos



Holística

Manipulação, Saúde e Bem-Estar

Fisiologicamente, o lipedema envolve

- A** **Disfunção do tecido adiposo**
Hiperplasia e hipertrofia dos adipócitos, acompanhadas de resistência à lipólise e acúmulo progressivo de gordura subcutânea.
- B** **Inflamação crônica**
Aumento da expressão de citocinas inflamatórias (TNF- α , IL-6) e infiltração de macrófagos, resultando em remodelação da matriz extracelular (MEC) e fibrose.
- C** **Alterações na circulação**
Fragilidade capilar, estase venosa e prejuízo na drenagem linfática contribuem para o edema e a progressão do quadro inflamatório.
- D** **Maior retenção de líquidos e edema**
O acúmulo de fluidos intersticiais leva ao aumento do volume dos membros afetados, agravando a sensação de peso e desconforto.

Poojari, Dev, Rabiee, 2022; Katzer et al., 2021

Abordagens terapêuticas

1 Reduz expressão de mediadores inflamatórios

Diosmina e hesperidina: Comprovadamente eficazes na melhora da insuficiência venosa crônica, promovendo proteção e reforço do sistema vascular e reduz edema.

Trans-resveratrol (ResviTech™): Modula a inflamação e o estresse oxidativo, protegendo as células endoteliais.

Cavacurcumin®: Possui alta biodisponibilidade e inibe moléculas pró-inflamatórias como NF-κB.

Dimpless® (Cucumis melo): Atua na degradação de radicais livres, reduzindo a inflamação crônica subclínica e a fibrose no tecido adiposo.

Kempa et al., 2024; Herbst et al., 2021

2 Estímulo à lipólise e aumento do gasto energético

Citrus aurantium e Coleus forskohlii: Estimulam a adenilato ciclase, elevando os níveis de AMPc, o que intensifica degradação do tecido adiposo acumulado.

Chá verde (Camellia sinensis) e loimbina: Potencializam a oxidação lipídica e aumentam o gasto energético, favorecendo a perda de gordura.

Vyas, Adnan, 2023; Jeukendrup & Randell, 2011

3 Suporte vascular Melhora da circulação venosa e linfática

Centella asiática: Fortalece os vasos sanguíneos, reduzindo a fragilidade capilar e promovendo a melhora da drenagem linfática, devido às suas propriedades venotônicas, anti-inflamatórias e por estimular a microcirculação.

Pycnogenol® (Pinus pinaster) e rutina: Auxiliam na redução da permeabilidade vascular e do edema, em virtude de suas propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e venotônicas, fortalecendo a integridade dos capilares e melhorando a microcirculação.

Bonetti et al., 2022

4 Redução do edema e retenção de líquidos

Escina (Aesculus hippocastanum) e Equisetum arvense (Cavalinha): Contribuem para a eliminação do excesso de líquidos, promovendo ação diurética natural e melhora da circulação.

Hibiscus sabdariffa e Dente-de-leão: Auxiliam na drenagem linfática e na eliminação de toxinas, reduzindo o inchaço e a retenção hídrica de forma eficaz.

Verde et al., 2023

Suplementação de uso oral na terapêutica do lipedema

Embora não existam medidas preventivas definidas, a combinação de fitoterápicos, mudanças no estilo de vida e suplementação representa uma abordagem eficaz para controlar os sintomas do lipedema e melhorar a qualidade de vida.

A abordagem terapêutica do lipedema deve integrar estratégias para reduzir a inflamação, estimular a lipólise e melhorar a circulação. A suplementação e o uso de fitoterápicos, associados a práticas não invasivas, podem representar uma alternativa eficaz para a melhora dos sintomas clínicos.

Duhon et al., 2022; Annunziata et al., 2024

Sugestões de fórmulas

USO IN

01

Reduzir inflamação e edema, estimular lipólise e melhorar circulação

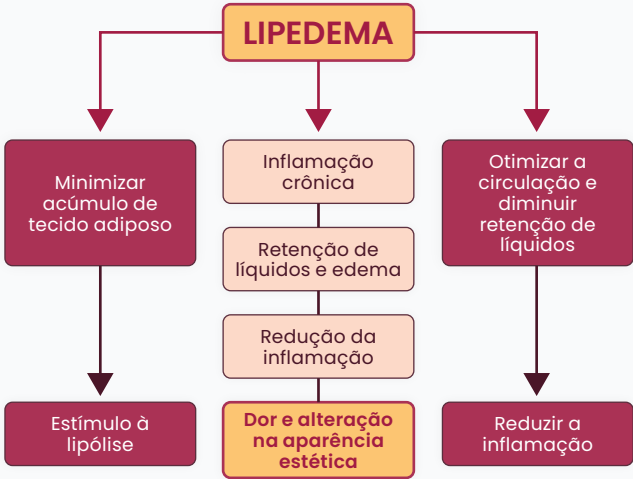
Pycnogenol®.....	100 mg
Dente-de-leão.....	300 mg
Escina.....	90 mg
Cactin®.....	200 mg
Coleus forskohlii.....	150 mg
Hibiscus.....	200 mg
Dimpless®.....	7 mg

Posologia: Ingerir 1 dose, 2 vezes ao dia, antes das principais refeições, ou conforme indicado.

Preço sugerido para 30 doses

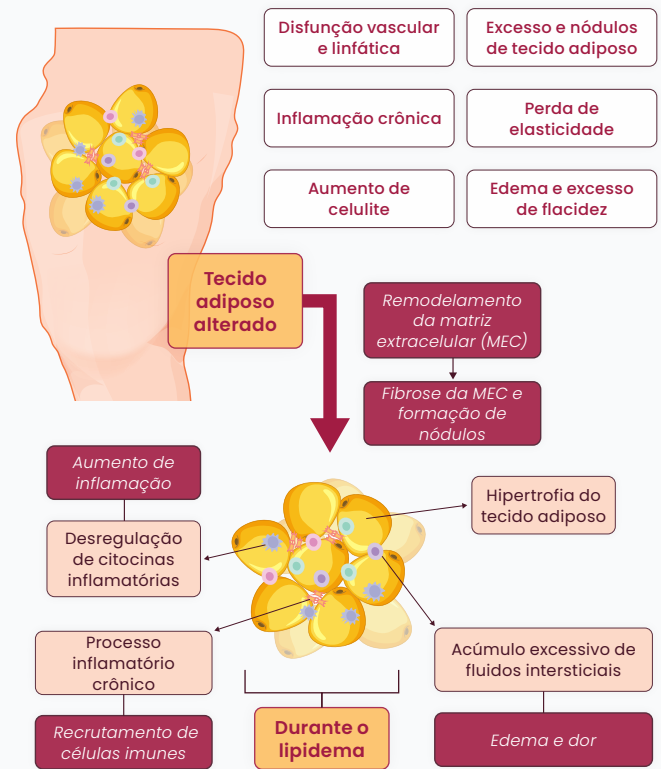
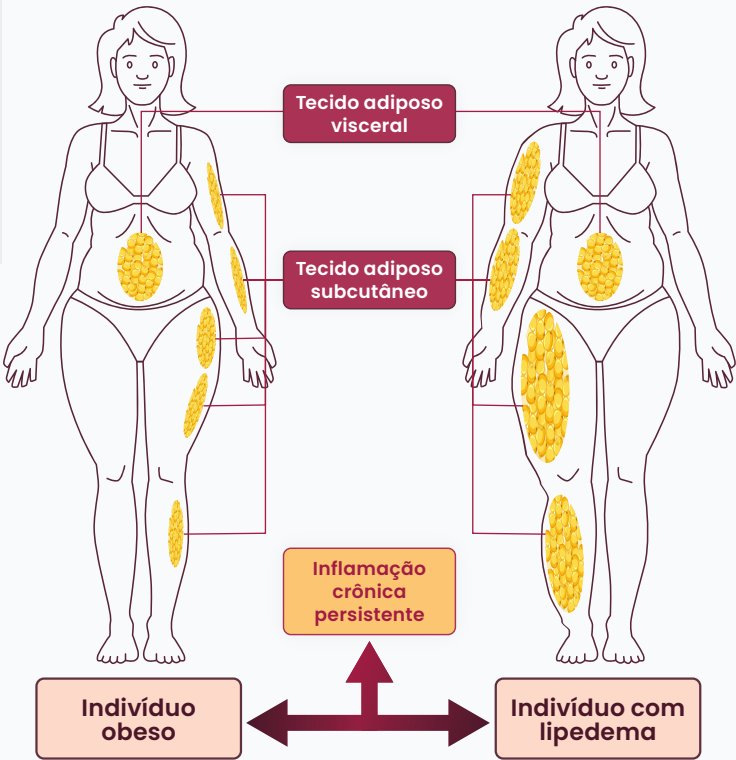
\$\$\$

Figura 1.
Principais benefícios terapêuticos sobre o lipedema



Amato et al., 2024; Kempa et al., 2024; Verde et al., 2023; Bonetti et al., 2022; Duhon et al., 2022

Figura 2.
Excesso de tecido adiposo e inflamação crônica no lipedema



Adaptado de: Poojari et al., 2023

Sugestões de fórmulas

USO IN

02 Redução de edema e retenção de líquidos

Hibiscus.....	100 mg
Centella asiática.....	200 mg
Cavalinha.....	250 mg
Dente de leão.....	100 mg

Posologia: Ingerir 1 dose diariamente, ou conforme indicado.

Preço sugerido para 30 doses

USO IN

03 Estimula lipólise

ResviTech™ (Trans-resveratrol).....	100 mg
Citrus aurantium.....	25 mg
*Ioimbina.....	8 mg
Coleus forskohlii.....	150 mg

Posologia: Ingerir 1 dose, 2 vezes ao dia (antes das principais refeições), ou conforme indicado.

*Necessário prescrição médica

Preço sugerido para 30 doses

USO IN

04 Potencializa a circulação

Dimpless®.....	10 mg
Ginkgo biloba.....	120 mg
Pycnogenol®.....	100 mg
Rutina.....	250 mg
Chá Verde.....	200 mg

Posologia: Ingerir 1 dose diariamente, ou conforme indicado.

Preço sugerido para 30 doses

USO IN

05 Venotônico e reduz inflamação

Cavacurcumin®.....	150 mg
Diosmina.....	450 mg
Escina.....	60 mg
Hesperidina.....	50 mg

Posologia: Ingerir 1 dose diariamente, ou conforme indicado.

Preço sugerido para 30 doses

USO OUT

06 Favorece circulação e reduz inflamação

Arnica montana.....	2 %
Mentol.....	1 %
Cafeisilane C.....	5 %
Ext glicol Chá verde.....	3 %
Loção qsp.....	100 g

Posologia: Aplicar 1 a 2 vezes ao dia na pele e massagear, ou uso conforme indicado.

Preço sugerido para 30 doses

USO OUT

07 Reduz celulite e ação redutora local

Escina.....	0,5 %
Adipol®.....	2 %
Celulino!®.....	4 %
Ext glicol Centella asiática.....	4 %
Loção qsp.....	100 g

Posologia: Aplicar 1 a 2 vezes ao dia na pele e massagear, ou uso conforme indicado.

Preço sugerido para 30 doses

\$ Até R\$ 100 \$\$ Até R\$ 200 \$\$\$ Até R\$ 300 \$\$\$\$ Até R\$ 400

*Preço sujeito à alterações, sem aviso prévio.

Substâncias utilizadas nas fórmulas

Efeito vasoprotetor e melhora da circulação sanguínea

Celulinol®

3 % a 10 %

Estimula a circulação e melhora a elasticidade da pele. Atua na remodelação cutânea e reduz o aspecto de celulite.

Dupont et al., 2014

Pycnogenol®

Pinus pinaster

50 mg a 200 mg

Antioxidante, protege vasos sanguíneos e melhora a elasticidade capilar, reduzindo inchaço e formação de varizes.

Cesarone et al., 2006

Ginkgo biloba

120 mg a 240 mg

Estimula a circulação sanguínea e melhora a oxigenação tecidual.

Barbalho et al., 2022

Rutina

250 mg a 500 mg

Fortalece vasos sanguíneos e reduz a fragilidade capilar, prevenindo a formação de hematomas.

Ganeshpurkar & Saluja, 2017

Hesperidina

20 mg a 200 mg

Protetor vascular, atua sobre a parede dos capilares e na permeabilidade do endotélio.

Herbst et al., 2021

Diosmina

450 mg a 2.700 mg

Vasoprotetor, aumenta a resistência de vasos e capilares, melhorando a circulação e edema.

Huwait & Mobashir, 2022

Mentol

0,5 % a 3 %

Refrescante e descongestionante, alivia dores e a sensação de cansaço nas pernas devido à sua ação vasodilatadora.

Pergolizzi et al., 2018

Ação diurética e redução de edema

Hibiscus sabdariffa

100 mg a 400 mg

Rico em polifenóis, promove ação diurética e melhora a excreção de sódio e potássio.

Sanou et al., 2024

Dente de Leão *Taraxacum officinale* Weber

até 2,5 g

Possui efeito diurético natural e auxilia na eliminação de líquidos sem perda de eletrólitos.

Diaz et al., 2018

Escina

*Aesculus
hippocastanum*

IN: 60 mg a 180 mg

OUT: 0,1 % a 1 %

Ação diurética e vasotônica, reduz edemas e fortalece vasos sanguíneos, prevenindo a retenção de líquidos e varizes.

Owczarek et al., 2021

Adipol®

2 % a 5 %

Ativa a lipólise e ajuda na redução da retenção hídrica, melhorando a circulação e na redução da gordura localizada.

Dupont et al., 2014

Cactin®

Até 1,5 g

Diurético, antioxidante, reduz inflamação e edema.

Girald-Silva et al., 2023

Centella asiática

IN: 200 mg a 600 mg

OUT: 2 % a 5 %

Estimula a elasticidade e combate a flacidez. Promove regeneração e ativa a microcirculação, por induzir drenagem linfática, reduzindo a retenção de líquido.

Diniz et al., 2023

Cavalinha

Equisetum arvense

250 mg a 500 mg

Com atividade diurética natural, promove a eliminação de líquidos e contribui para a remineralização, auxiliando na redução de edemas e no equilíbrio hídrico.

Jeong et al., 2023

Potencial anti-inflamatório, antioxidante e imunomodulador

Dimpless®

5 mg a 40 mg

Rico em superóxido dismutase (SOD), com potente atividade antioxidante e anti-inflamatória, auxiliando no manejo do lipedema.

Romao, 2015

ResviTech™

Trans-resveratrol

50 mg a 200 mg

Antioxidante e anti-inflamatório, potente imunomodulador, eficaz na redução da expressão de citocinas pró-inflamatórias.

Cannataro & Cione, 2022

Cavacurcumin®

Curcuma longa

150 mg

Curcuma com alta biodisponibilidade, reduz inflamações crônicas, melhora o metabolismo e modula citocinas pró-inflamatórias.

Cannataro & Cione, 2022

Arnica montana

2 % a 5 %

Anti-inflamatório, analgésico e cicatrizante, reduz inchaços, hematomas e alivia dores.

Stevinson et al., 2003

Estimula lipólise

Chá Verde

Camellia sinensis

IN: 300 mg a 600 mg

OUT: 2 % a 5 %

Estimula a termogênese e a oxidação de ácidos graxos, induzindo redução do tecido adiposo, através da ativação metabólica e da oxidação lipídica.

Jeukendrup & Randell, 2011

Citrus aurantium

30 mg a 100 mg

Aumenta o metabolismo basal e estimula a lipólise ao ativar receptores beta-adrenérgicos, auxiliando na degradação do tecido adiposo.

Bonetti et al., 2022

Ioimbina

Pausinystalia yohimbe

1 mg a 30 mg

Bloqueia receptores alfa-2-adrenérgicos e promove a lipólise e oxidação de ácidos graxos.

Bonetti et al., 2022

Coleus forskohlii

100 mg a 500 mg

Ativa a enzima adenilato ciclase, aumentando os níveis de AMPc, o que estimula a lipólise e melhora a composição corporal.

Jeukendrup & Randell, 2011

Cafeisilane C

3 % a 5 %

Estimula a lipólise e melhora a microcirculação ao ativar o metabolismo lipídico, promovendo redução da celulite.

Jeukendrup & Randell, 2011; Dupont et al., 2014

Referências

Toque no link abaixo para acessar as referências completas usadas nesse material



Comercial

✉ orcamentos@farmaciaholistica.com.br

☎ (013) 9 9781-7086

📞 (013) 9 9781-7086

Unidade Santos - Gonzaga

Av. Mal. Deodoro, 80
Gonzaga, Santos - SP, 11060-400

Unidade Santos - Epitácio

Av. Dr. Epitácio Pessoa, 52
Boqueirão, Santos - SP, 11045-300

Unidade Santos - Aparecida

R. Alexandre Martins, 73
Aparecida Santos - SP, 11025-201

Unidade Praia Grande - Boqueirão

Av. Pres. Costa e Silva, 552
Boqueirão, Praia Grande - SP, 11700-005

Unidade Praia Grande - Vila Caiçara

Av. Pres. Kennedy, 13080
Vila Caiçara, Praia Grande - SP, 11707-000



holisticamanipulacao