



Estratégias terapêuticas para proteção endotelial, microcirculação e recuperação vascular em diferentes perfis clínicos.

Visão Geral

De acordo com Abrashev e colaboradores (2025), as doenças vasculares apresentam impacto crescente na prática clínica, impulsionado pelo envelhecimento populacional, sedentarismo, obesidade e maior prevalência de distúrbios metabólicos, fatores que favorecem a disfunção endotelial, alterações da microcirculação e comprometimento do retorno venoso. Além das manifestações clínicas, observa-se uma demanda cada vez maior por estratégias que contribuam para a preparação e recuperação de procedimentos vasculares, reduzindo o tempo de recuperação e favorecendo melhores desfechos terapêuticos.

Nesse cenário, a terapêutica magistral permite o desenvolvimento de formulações individualizadas capazes de atuar em diferentes mecanismos fisiológicos, incluindo proteção endotelial, fortalecimento capilar, controle do estresse oxidativo, reparo da matriz extracelular e reparo microvascular.

Ativos como diosmina, Venoxyl®, *Centella asiatica*, castanha-da-índia e escina ampliam as possibilidades terapêuticas por apresentarem ações complementares sobre a perfusão vascular, remodelação cutânea, integridade vascular e restauração funcional após intervenções.

Mostafa et al., 2025

Benefícios da terapêutica vascular personalizada

- 1 Abordagem complementar em diferentes desordens vasculares.
- 2 Atuação integrada sobre endotélio, microcirculação e retorno venoso.
- 3 Reduzir edema e congestão vascular.
- 4 Preservar estabilidade capilar e função vascular.
- 5 Promover recuperação mais eficiente após procedimentos vasculares.
- 6 Formulações individualizadas conforme a necessidade clínica.

Abrashev et al., 2025; Galla et al., 2025; Mostafa et al., 2025; Belcaro et al., 2024; Seo et al., 2021

Principais aplicações clínicas

- ✓ Insuficiência venosa crônica.
- ✓ Fragilidade capilar e alterações da microcirculação.
- ✓ Edema e sensação de peso nos membros inferiores.
- ✓ Recuperação após procedimentos vasculares.
- ✓ Manutenção da integridade vascular.

Sheer; Alois, 2026; Das et al., 2025; Sibal et al., 2025; Mozaffarian et al., 2025; Krishnakumar et al., 2022

Terapêutica vascular sistêmica

- ✓ Fragilidade capilar e microcirculação.
- ✓ Insuficiência venosa crônica.
- ✓ Drenagem linfática e controle do edema.

Sugestões de fórmulas

Sugestão de fórmula • IN



01 Fragilidade capilar e microcirculação

Quando usar

Fragilidade capilar, equimoses recorrentes e microcirculação comprometida.

*Ginkgo biloba.....120 mg
Vitis vinifera.....150 mg
Rutina.....120 mg
+BERRY®.....80 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose ao dia ou conforme orientação profissional.

***Importante:** Avaliar uso concomitante com anticoagulantes e antiagregantes plaquetários.

Sugestão de fórmula • IN



02 Insuficiência venosa crônica

Quando usar

Peso nas pernas, edema e sinais clínicos de insuficiência venosa.

Diosmina.....450 mg
Hesperidina.....50 mg
Pycnogenol®.....50 mg
Centella asiatica.....120 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose ao dia ou conforme orientação profissional.

Sugestão de fórmula • IN



03 Drenagem linfática e controle do edema

Quando usar

Edema persistente, sensação de peso e tendência à retenção hídrica.

Cactin®.....300 mg
Melilotus officinalis.....200 mg
Centella asiatica.....120 mg
*Bromelina.....60 mg
Altlix®.....100 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose ao dia ou conforme orientação profissional.

***Importante:** Avaliar uso concomitante com anticoagulantes e antiagregantes plaquetários.

Principais alvos terapêuticos na saúde vascular integrada

Figura 1

PRINCIPAIS ALVOS TERAPÊUTICOS NA SAÚDE VASCULAR

Estratégias complementares para proteção endotelial, retorno venoso, microcirculação e recuperação vascular.

PROTEÇÃO ENDOTELIAL

Preserva a biodisponibilidade de óxido nítrico, reduz o estresse oxidativo e favorece a função endotelial.

- L-Citrulina
- CoQ10
- Astaxantina

MICROCIRCULAÇÃO

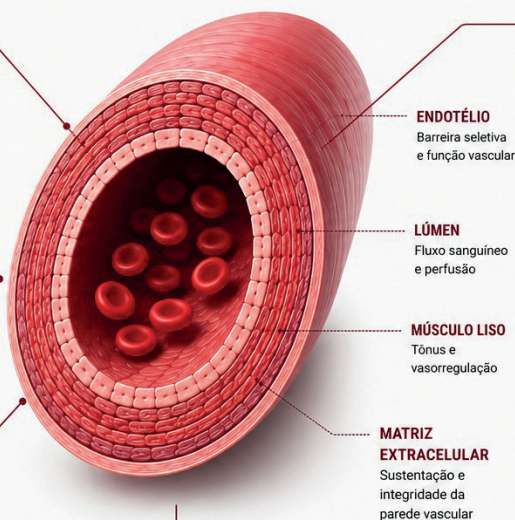
Preserva a integridade capilar, reduz a permeabilidade vascular e favorece a perfusão.

- Ginkgo biloba
- Vitis vinifera
- +BERRY®

DRENAGEM LINFÁTICA

Favorece a drenagem intersticial e auxilia na redução da congestão e do edema.

- Cactin®
- Bromelina
- Altlix®



RETORNO VENOSO

Favorece o retorno venoso, reduz a congestão vascular e auxilia no controle do edema.

- Diosmina + Hesperidina
- Centella asiatica
- Pycnogenol®

RECUPERAÇÃO VASCULAR

Favorece o reparo vascular, reduz a inflamação e acelera a recuperação tecidual.

- PDRN
- Venoxyl®
- Centella asiatica

REMODELAÇÃO DA MATRIZ EXTRACELULAR

Favorece a reorganização da matriz extracelular e contribui para a recuperação da integridade vascular.

- Genu-in® Life Skin
- Red Orange Complex®
- Vitamina C

ATUAÇÃO TERAPÊUTICA INTEGRADA

Estratégias complementares atuam de forma coordenada sobre endotélio, parede vascular, microcirculação e matriz extracelular, favorecendo a função vascular, a recuperação tecidual e a manutenção dos resultados clínicos.

Procedimentos e recuperação vascular

- ✓ Recuperação pós-escleroterapia.
- ✓ Suporte na microcirculação local pós-procedimento.
- ✓ Manutenção dos resultados | Loção flebotônica.

Sugestão de fórmula - OUT

\$ \$ \$

04 Recuperação pós-escleroterapia e laser vascular

Quando usar

1ª fase: Pacientes em recuperação após escleroterapia ou laser vascular. Reduz equimose, edema e fragilidade.

Arnica.....	5 %
Cafeisome®.....	1 %
Vitamina K1.....	0,5 %
Escina.....	0,5 %
Beracare CBA.....	3 %
Cânfora.....	0,4 %
Loção fluida vasc qsp.....	100 g

Posologia: Aplicar uma fina camada sobre a região tratada 2 a 3 vezes ao dia ou conforme orientação profissional.

Sugestão de fórmula - OUT

\$ \$ \$

05 Suporte na microcirculação local pós-procedimento

Quando usar

Após a fase inicial de recuperação, com edema e desconforto residual.

Venoxyl®.....	2 %
Cafeisome®.....	3 %
SiliciuMax®.....	2 %
Ext glicol Centella asiatica.....	5 %
Nicotinato de metila.....	0,25 %
Loção fluida vasc qsp.....	60 g

Posologia: Aplicar nas pernas de 1 a 2 vezes ao dia, realizando massagens ascendentes.

Manutenção dos resultados

Uso contínuo

Sugestão de fórmula - OUT

\$ \$

06 Loção flebotônica para conforto vascular

Quando usar

Sensação de peso, desconforto e congestão venosa recorrente.

Escina.....	0,7 %
Ext glicol Centella asiatica.....	1 %
Ext glicol Hamamelis.....	3 %
Venoxyl®.....	3 %
Mentol.....	0,04 %
Arnica.....	2 %
Cânfora.....	2 %
Loção fluida vasc qsp.....	100 g

Posologia: Aplicar nas pernas duas vezes ao dia com massagens ascendentes.

Racional da abordagem terapêutica proposta

1

Insuficiência venosa crônica

Melhorar o retorno venoso é um dos principais objetivos terapêuticos, contribuindo para reduzir a congestão vascular, controlar o edema e aliviar os sintomas associados à hipertensão venosa.

2

Fragilidade capilar e microcirculação

Preservar a integridade capilar e a microcirculação favorece a perfusão tecidual, reduz a permeabilidade vascular e contribui para a estabilidade da parede capilar.

3

Drenagem linfática e controle do edema

Reduzir a congestão intersticial complementa a terapêutica vascular, auxiliando no controle do edema persistente e da sensação de peso nos membros inferiores.

4

Recuperação vascular pós-procedimentos

Favorecer uma recuperação vascular bem conduzida auxilia no controle da resposta inflamatória, reduz edema e equimoses e favorece uma evolução clínica mais eficiente após procedimentos vasculares.

5

Reparo vascular e remodelação tecidual

Estimular a reorganização da matriz extracelular favorece a sustentação da parede vascular e contribui para o reparo estrutural dos tecidos após procedimentos vasculares.

Mostafa et al., 2025; Galla et al., 2025; Seo et al., 2021

Ativos usados nas sugestões de fórmulas

Altilix® 100–200 mg	Otimiza a função endotelial e reduz inflamação associada às alterações vasculares. Literatura técnica do fabricante	Hesperidina 50–100 mg	Complementa a ação flebotônica e auxilia na proteção vascular. Galla et al., 2025
Arnica 3–20 %	Auxilia na resolução de hematomas e reduz desconforto local. Smith et al., 2021	Melilotus officinalis 100–300 mg	Favorece a drenagem linfática e reduz edema. de Moraes et al., 2023
Beracare CBA 3–5 %	Modula a inflamação, acalma a pele e favorece o reparo após procedimentos vasculares. Literatura técnica do fabricante	Mentol 0,01–1 %	Promove efeito refrescante e reduz a sensação de peso e desconforto local. Literatura técnica do fabricante
Bromelina 50–500 mg	Diminui inflamação vascular, permeabilidade capilar e edema. Galla et al., 2025	Nicotinato de metila 0,05–2 %	Estimula a perfusão local e favorece a permeação cutânea. Literatura técnica do fabricante
Cactin® 500–2000 mg	Favorece a drenagem de líquidos e auxilia na redução do edema periférico. Literatura técnica do fabricante	Pycnogenol® 50–150 mg	Ajuda a preservar a função endotelial e vascular. Belcaro et al., 2024
Cafeisome® 1–5 %	Favorece a drenagem local e auxilia na redução do edema e na melhora da microcirculação. Literatura técnica do fabricante	Rutina 100–300 mg	Melhora o tônus venoso geral. Facilita o retorno da circulação sanguínea. Alivia sintomas de pernas cansadas e varizes. Mostafa et al., 2025
Cânfora 0,1–3 %	Favorece alívio da dor e do prurido com efeito refrescante e conforto imediato. Literatura técnica do fabricante	SilícioMax® 1–10 %	Favorece a reorganização da matriz extracelular e a sustentação dos tecidos superficiais. Literatura técnica do fabricante
Centella asiatica IN: 150–300 mg OUT: 3–10 %	Estimula a matriz extracelular e auxilia na integridade da parede venosa. Seo et al., 2021	Venoxyl® 2–8 %	Auxilia microcirculação, reduz a congestão vascular e o edema localizado. Literatura técnica do fabricante
Diosmina 450–900 mg	Favorece o retorno venoso e reduz edema decorrente da hipertensão venosa. Galla et al., 2025	Vitamina K1 0,5–2 %	Facilita a reabsorção de equimoses (roxos) após procedimentos estéticos ou cirúrgicos, acelerando a degradação da hemoglobina acumulada na pele. Pazyar et al., 2019
Escina 0,1–2 %	Reduz edema local e melhora o retorno venoso superficial. Gallelli, 2019	Vitis vinifera 100–300 mg	Diminui inflamação vascular, permeabilidade capilar e edema, preservando a integridade endotelial. Seo et al., 2021
Ext glicol Hamamelis 3–10 %	Apresenta ação vasoprotetora e reduz desconforto local. Wójciak et al., 2025	+BERRY® 80–240 mg	Rico em antocianinas, protege o endotélio e melhora a perfusão microvascular. Mostafa et al., 2025
Ginkgo biloba 120–240 mg	Facilita a microcirculação, reduz o estresse oxidativo e contribui para a função vascular. Mostafa et al., 2025		

Referências

- Abrashev, H., Abrasheva, D., Nikolov, N., Ananiev, J., & Georgieva, E. (2025). A Systematic Review of Endothelial Dysfunction in Chronic Venous Disease—Inflammation, Oxidative Stress, and Shear Stress. *International Journal of Molecular Sciences*, 26(8), 3660. <https://doi.org/10.3390/ijms26083660>.
- Belcaro G, Cesarone MR, Cox D, Scipione C, Scipione V, Dugall M, Hu S, Corsi M, Feragalli B, Cotellesse R. Improvements in edema and microcirculation in chronic venous insufficiency with Pycnogenol® or elastic compression. *Minerva Surg*. 2024 Aug;79(4):448-454. doi: 10.23736/S2724-5691.24.10308-5.
- Corrias F, Scano E, Milia M, Atzei A, Casula M, Arru N, Angioni A. Extraction and Characterization of Artichoke (*Cynara cardunculus* L.) Solid Waste from the Industrial Processing of Fresh-Cut Products for Nutraceutical Use. *Foods*. 2024 Dec 25;14(1):13. doi: 10.3390/foods14010013.
- de Moraes Silva MA, Nakano LC, Cisneros LL, Miranda F Jr. Balneotherapy for chronic venous insufficiency. *Cochrane Database Syst Rev*. 2023 Jan 9;1(1):CD013085. doi: 10.1002/14651858.CD013085.pub3.
- Galla R, Mulè S, Ferrari S, Molinari C, Uberti F. Combined Effects of Diosmin, Hesperidin, Ruscus aculeatus, Ananas comosus, and Bromelain on Endothelial Function and Gut Barrier Integrity In Vitro. *Int J Mol Sci*. 2025 Oct 29;26(21):10538. doi: 10.3390/ijms262110538.
- Gallelli L. Escin: a review of its anti-edematous, anti-inflammatory, and venotonic properties. *Drug Des Devel Ther*. 2019 Sep 27;13:3425-3437. doi: 10.2147/DDDT.S207720.
- Gürtler AL, Sirois JP, Heckenbach U, Scherf-Clavel O, Scheibye-Knudsen M, Heinz A. Topical and systemic skin aging interventions: Evidence, pitfalls and perspectives. *Biochem Pharmacol*. 2026 Jul;249:117898. doi: 10.1016/j.bcp.2026.117898.
- Maiuolo J, Nucera S, Serra M, Caminiti R, Oppedisano F, Macri R, Scarano F, Ragusa S, Muscoli C, Palma E, Mollace V. Cladodes of *Opuntia ficus-indica* (L.) Mill. Possess Important Beneficial Properties Dependent on Their Different Stages of Maturity. *Plants (Basel)*. 2024 May 14;13(10):1365. doi: 10.3390/plants13101365.
- Mostafa RE, Ali DE, El-Shiekh RA, El-Alfy AN, Hafeez MSAE, Reda AM, Fayek NM. Therapeutic applications of natural products in the management of venous diseases: a comprehensive review. *Inflammopharmacology*. 2025 Apr;33(4):1673-1712. doi: 10.1007/s10787-025-01688-z.
- Ozorowski M, Wiciński M, Licznar G, Wójcicki J, Włodarczyk E. The Effects of Curcumin on Vascular Endothelial Function, Lipid Metabolism, Inflammation and Neuroprotection-A Review. *Nutrients*. 2026 Mar 25;18(7):1032. doi: 10.3390/nu18071032.
- Pazyar N, Houshmand G, Yaghoobi R, Hemmati AA, Zeineli Z, Ghorbanzadeh B. Wound healing effects of topical Vitamin K: A randomized controlled trial. *Indian J Pharmacol*. 2019 Mar-Apr;51(2):88-92. doi: 10.4103/ijp.183_18.
- Seo MG, Jo MJ, Hong NI, Kim MJ, Shim KS, Shin E, Lee JJ, Park SJ. Anti-Inflammatory and Anti-Vascular Leakage Effects by Combination of Centella asiatica and Vitis vinifera L. Leaf Extracts. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2021 Apr 14;2021:7381620. doi: 10.1155/2021/7381620.
- Smith AG, Miles VN, Holmes DT, Chen X, Lei W. Clinical Trials, Potential Mechanisms, and Adverse Effects of Arnica as an Adjunct Medication for Pain Management. *Medicines (Basel)*. 2021 Oct 9;8(10):58. doi: 10.3390/medicines8100058.
- Witkowska K, Paczkowska-Walendowska M, Garbicz E, Cielecka-Piontek J. Topical Application of Centella asiatica in Wound Healing: Recent Insights into Mechanisms and Clinical Efficacy. *Pharmaceutics*. 2024 Sep 26;16(10):1252. doi: 10.3390/pharmaceutics16101252.
- Wójciak M, Pacula W, Sowa I, Feldo M, Graczyk F, Zaluski D. Hamamelis virginiana L. in Skin Care: A Review of Its Pharmacological Properties and Cosmetological Applications. *Molecules*. 2025 Jun 26;30(13):2744. doi: 10.3390/molecules30132744.
- Vlemminckx S, Virgilio N, Asserin J, Prawitt J, Silva CIF. Influence of collagen peptide supplementation on visible signs of skin and nail health and -aging in an East Asian population: A double blind, randomized, placebo-controlled trial. *J Cosmet Dermatol*. 2024 Nov;23(11):3645-3653. doi: 10.1111/jocd.16458.

Comercial

orcamentos@farmaciaholistica.com.br
 (013) 9 9781-7086
 (013) 9 9781-7086

Unidade Santos – Gonzaga

Av. Mal. Deodoro, 80
 Gonzaga, Santos – SP, 11060-400

Unidade Santos – Epitácio

Av. Dr. Epitácio Pessoa, 52
 Boqueirão, Santos – SP, 11045-300

Unidade Santos – Aparecida

R. Alexandre Martins, 73
 Aparecida Santos – SP, 11025-201

Unidade Praia Grande – Boqueirão

Av. Pres. Costa e Silva, 552
 Boqueirão, Praia Grande – SP, 11700-005

Unidade Praia Grande – Vila Caiçara

Av. Pres. Kennedy, 13080
 Vila Caiçara, Praia Grande – SP, 11707-000



holisticamanipulacao