

Estratégias de suporte na manutenção de resultados com agonistas de GLP-1

Alternativas para auxiliar na minimização de efeitos adversos e prolongar a manutenção dos resultados clínicos de perda de peso e saciedade.

O uso de agonistas de GLP-1

O uso prolongado de agonistas de GLP-1 pode exigir estratégias de suporte para auxiliar no manejo de efeitos colaterais, como também manter a sustentação dos resultados clínicos obtidos com a perda de peso. Frente aos desafios comuns ao uso de agonista de GLP-1 como alterações gastrointestinais, flacidez cutânea, redução de massa magra e saciedade, abordagens complementares com foco em equilíbrio metabólico e nutricional tornam-se altamente relevantes como terapêutica de suporte.

Collins et al., 2024

Entre as alternativas suplementares encontram-se compostos que estimulam a lipólise e prolongam a sensação de saciedade, favorecendo a continuidade da perda de peso mesmo após a suspensão do fármaco. De acordo com Zhang e colaboradores (2021), nutracêuticos e fitoterápicos podem favorecer a manutenção da massa muscular, preservar a taxa metabólica basal e contribuir para maior sensibilização insulínica.

O Verisol® composto por peptídeos de colágeno pode ser uma alternativa para sustentação, firmeza e elasticidade cutânea, minimizando os efeitos estéticos indesejáveis associados à perda ponderal rápida.

Haykal et al., 2025

No trato gastrointestinal, substâncias podem propiciar proteção da mucosa, modulação da microbiota e estímulo à motilidade, promovendo equilíbrio fisiológico e diminuindo disfunções provocadas pelos agonistas de GLP-1, como constipação ou diarreia.

Reiss et al., 2025

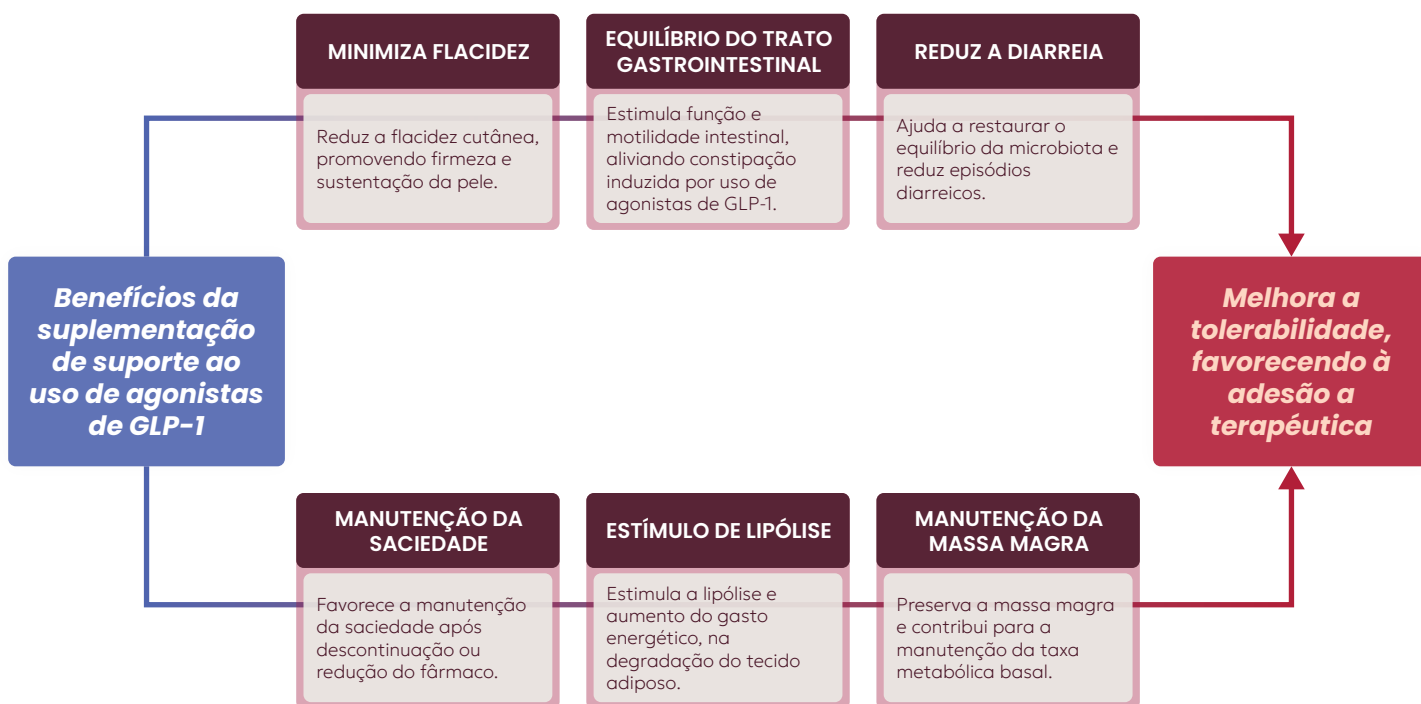
Figura 1.

Efeitos do agonistas de GLP-1 no organismo



Figura 2.

Possíveis benefícios ao uso de suplementação



Sugestões de Fórmulas

USO IN

01

Estimula lipólise e saciedade

Metabolic Fit®.....20 mg
Carolean™.....250 mg
Reducose®.....100 mg
Coleus forskohlii.....150 mg
Cápsula qsp.....1 unidade

Posologia: Ingerir 1 dose ao dia de 30 a 90 minutos antes das principais refeições, ou conforme orientado.

USO IN

02

Promove saciedade e auxiliar no metabolismo

SlimPro®.....350 mg
5-HTP.....70 mg
BHB.....150 mg
Picolinato de cromo.....300 mcg
Cápsula qsp.....1 unidade

Posologia: Ingerir 1 dose ao dia de 30 a 90 minutos antes das principais refeições, ou conforme orientado.

USO IN

03

Sustentação e firmeza da pele

N-acetilglucosamina.....400 mg
Mesoporosil®.....100 mg
Verisol®.....2,5 g
Vitamina C.....250 mg
Sabor.....1 g

Posologia: Diluir 1 dose em 150 mL de líquido e ingerir 1 dose ao dia, ou conforme orientado.

USO IN

04

Suporte na manutenção da massa magra

Leucina.....200 mg
PeptiStrong™.....2,4 g
Sabor.....1 g

Posologia: Diluir 1 dose em 150 mL de líquido e ingerir 1 dose ao dia, ou conforme orientado.

USO IN

05

Auxiliar no alívio da diarreia

Lactobacillus rhamnosus.....3 BLH.UFC
Saccharomyces boulardii.....250 mg
Zinco quelato.....15 mg
Glutamina.....300 mg
Cápsula qsp.....1 unidade

Posologia: Ingerir 1 dose ao dia pela manhã, ou conforme orientado.

USO IN

06

Melhora da constipação

Glucomannan.....700 mg
Inulina.....2 g
Magnésio citrato.....150 mg
Psyllium (Plantago ovata).....2 g
Mucosave® FG.....200 mg
Lactobacillus plantarum.....5 BLH.UFC
Sabor.....1 g

Posologia: Diluir 1 dose em 150 mL de líquido e ingerir 1 dose ao dia, ou conforme orientado.

Potencialize os resultados dos agonistas de GLP-1 com soluções integradas

Apoio clínico na manutenção da saciedade, composição corporal e equilíbrio intestinal.

Substâncias utilizadas nas fórmulas

5-HTP 50–300 mg	Aumenta serotonina, reduz ansiedade e compulção alimentar. Maffei, 2020
Metabolic Fit® 20–80 mg dividido em 2 doses Dose máxima recomendada: 80 mg	É um termogênico natural que contribui para ativar o tecido adiposo marron e atua no aumento do gasto energético. Sudeep et al., 2022
Carolean™ 250–1.000 mg	Modula apetite e reduz ingestão calórica, auxiliando no peso. Gómez-García et al., 2024
Coleus forskohlii 150–500 mg	Estimula AMPc, promovendo lipólise e ainda ajuda a preservar massa magra. Kamohara, 2016
Mesoporosil® 50–150 mg	Silício orgânico de alta biodisponibilidade, promove elasticidade, firmeza e renovação da pele de dentro para fora. Araújo et al., 2016
Glucomannan 300–2000 mg	Fibra solúvel que forma gel no estômago, ajuda a prolongar a saciedade. Han et al., 2017
Glutamina Até 20 g	Aminoácido que regenera a mucosa intestinal e fortalece a imunidade. Zhang et al., 2017
Inulina Até 5 g	Fibra prebiótica que modula a microbiota e aumenta a saciedade. Araújo et al., 2013
Lactobacillus plantarum 1–10 BLH.UFC	Melhora a digestão, modula a imunidade e inflamação intestinal. Mitelmão et al., 2022
Lactobacillus rhamnosus 1–10 BLH.UFC	Auxilia no controle da diarreia, inflamação e imunidade intestinal. Evans et al., 2016
Leucina 100–3000 mg	Induz síntese proteica e preserva massa magra. Soares et al., 2024
Magnésio citrato 150–400 mg	Participa da função neuromuscular e contribui na regulação do trânsito intestinal. Zhang et al., 2017

Substâncias utilizadas nas fórmulas

Mucosave® FG

200-1000 mg

Protege a mucosa gástrica e intestinal, reduz azia e inflamação.

Zhang *et al.*, 2022

N-acetilglucosamina

250-750 mg

Estimula a síntese de colágeno, melhorando a hidratação e elasticidade da pele.

Polubinska *et al.*, 2013

PeptiStrong™

2,4-20 g

Ativam a síntese muscular e favorece a redução do catabolismo.

Kerr *et al.*, 2023

Picolinato de cromo

100-600 mcg

Auxilia na regulação da ingestão alimentar por compulsão e melhora a sensibilidade à insulina.

Talab *et al.*, 2020

Psyllium

Plantago ovata

100-6000 mg

Melhora a constipação e ajuda a reduzir colesterol.

Jalanka *et al.*, 2019

Reducose®

200-250 mg

Padronizado em 1-desoxiojirimicina (DNJ), atua sobre o eixo incretínico com estímulo de GLP-1 e redução do estímulo mediado por GIP, favorecendo menor sinal lipogênico no período pós-prandial.

Thondre *et al.*, 2021

Verisol®

2,5 g

Peptídeos bioativos de colágeno, minimiza rugas e flacidez.

Proksch *et al.*, 2014

Vitamina C

100-1000 mg

Cofator para enzimas envolvidas na síntese de colágeno, ajudando na elasticidade cutânea.

Guo & Katta, 2017

Zinco quelato

10-40 mg

Antioxidante, imunomodulador e auxilia no controle da diarreia.

Berni Canani, Buccigrossi & Passariello, 2011

BHB

β-hidroxi butirato

Até 6 g

Fonte de cetonas que reduz fadiga e apoia adaptação metabólica.

Fante *et al.*, 2025

Saccharomyces boulardii

250-500 mg

Restabelece microbiota intestinal e ajuda no equilíbrio em diarreias.

Gopalan *et al.*, 2023

SlimPro®

Até 700 mg

É um peptídeo da merluza azul que estimula GLP-1, PYY e CCK, promovendo saciedade e controle do apetite.

Nobile *et al.*, 2019

Referências

- Araújo LA, Addor F, Campos PM. Use of silicon for skin and hair care: an approach of chemical forms available and efficacy. *An Bras Dermatol*. 2016 May-Jun;91(3):331-5. doi: 10.1590/abd1806-4841.20163986.
- Berni Canani R, Buccigrossi V, Passariello A. Mechanisms of action of zinc in acute diarrhea. *Curr Opin Gastroenterol*. 2011 Jan;27(1):8-12. doi: 10.1097/MOG.0b013e32833fd48a.
- Collins L, Costello RA. Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists. [Updated 2024 Feb 29]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-. Available from: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551568/](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551568/Soares JDP, Siqueira JM, Brito FDSB, Pimentel GD. A Randomized Controlled Trial on the Effects of Leucine-Supplement Combined with Nutritional Counseling on Body Composition in Mix Cancer Older Men. Nutrients. 2024 Jan 9;16(2):210. doi: 10.3390/nu16020210.)
- Devangan S, Varghese B, Johny E, Gurrar S, Adela R. The effect of Gymnema sylvestre supplementation on glycemic control in type 2 diabetes patients: A systematic review and meta-analysis. *Phytother Res*. 2021 Dec;35(12):6802-6812. doi: 10.1002/ptr.7265.
- Evans M, Salewski RP, Christman MC, Girard SA, Tompkins TA. Effectiveness of *Lactobacillus helveticus* and *Lactobacillus rhamnosus* for the management of antibiotic-associated diarrhoea in healthy adults: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Br J Nutr*. 2016 Jul;116(1):94-103. doi: 10.1017/S0007114516001665.
- Fante C, Spritzler F, Calabrese L, Laurent N, Roberts C and Deloudi S (2025) The role of β-hydroxybutyrate testing in ketogenic metabolic therapies. *Front. Nutr.* 12:1629921. doi: 10.3389/fnut.2025.1629921.
- Gopalan S, Ganapathy S, Mitra M, Neha, Kumar Joshi D, Veligandla KC, Rathod R, Kotak BP. Unique Properties of Yeast Probiotic *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745: A Narrative Review. *Cureus*. 2023 Oct 1;15(10):e46314. doi: 10.7759/cureus.46314.
- Guo EL, Katta R. Diet and hair loss: effects of nutrient deficiency and supplement use. *Dermatol Pract Concept*. 2017 Jan 31;7(1):1-10. doi: 10.5826/dpc.0701a01.
- Han Y, Zhang L, Liu XQ, Zhao ZJ, Lv LX. Effect of glucomannan on functional constipation in children: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Asia Pac J Clin Nutr*. 2017 May;26(3):471-477. doi: 10.6133/apjcn.032016.03.
- Hasani A, Ebrahimzadeh S, Hemmati F, Khabbaz A, Hasani A, Gholizadeh P. The role of Akkermansia muciniphila in obesity, diabetes and atherosclerosis. *J Med Microbiol*. 2021 Oct;70(10). doi: 10.1099/jmm.0.001435.
- Haykal D, Hersant B, Cartier H, Meningaud JP. The Role of GLP-1 Agonists in Esthetic Medicine: Exploring the Impact of Semaglutide on Body Contouring and Skin Health. *J Cosmet Dermatol*. 2025 Feb;24(2):e16716. doi: 10.1111/jocd.16716.
- Jalanka J, Major G, Murray K, Singh G, Nowak A, Kurtz C, Silos-Santiago I, Johnston JM, de Vos WM, Spiller R. The Effect of Psyllium Husk on Intestinal Microbiota in Constipated Patients and Healthy Controls. *Int J Mol Sci*. 2019 Jan 20;20(2):433. doi: 10.3390/ijms20020433.
- Kamohara, S. (2016). An evidence-based review: Anti-obesity effects of *Coleus forskohlii*. *Personalized Medicine Universe*, 5, 16-20. doi:10.1016/j.pmu.2016.02.001.
- Kerr A, Hart L, Davis H, Wall A, Lacey S, Franklin-Miller A, Khaldi N, Keogh B. Improved Strength Recovery and Reduced Fatigue with Suppressed Plasma Myostatin Following Supplementation of a Vicia faba Hydrolysate, in a Healthy Male Population. *Nutrients*. 2023 Feb 16;15(4):986. doi: 10.3390/nu15040986.
- Maffei ME. 5-Hydroxytryptophan (5-HTP): Natural Occurrence, Analysis, Biosynthesis, Biotechnology, Physiology and Toxicology. *Int J Mol Sci*. 2020 Dec 26;22(1):181. doi: 10.3390/ijms22010181.
- Mitelmão FCR, Häckel K, Bergamaschi CC, Gerenutti M, Silva MT, Balcão VM, Vila MMDC. The effect of probiotics on functional constipation in adults: A randomized, double-blind controlled trial. *Medicine (Baltimore)*. 2022 Oct 28;101(43):e31185. doi: 10.1097/MD.00000000000031185.
- Nobile V, Duclos E, Michelotti A, Bizzaro G, Negro M, Soisson F. Supplementation with a fish protein hydrolysate (*Micromesistius poutassou*): effects on body weight, body composition, and CCK/GLP-1 secretion. *Food Nutr Res*. 2016 Jan 29;60:29857. doi: 10.3402/fnr.v60.29857.
- Och, A., Och, M., Nowak, R., Podgórska, D., & Podgórski, R. (2022). Berberine, a Herbal Metabolite in the Metabolic Syndrome: The Risk Factors, Course, and Consequences of the Disease. *Molecules*, 27(4), 1351. <https://doi.org/10.3390/molecules27041351>
- Peters HP, Foltz M, Kovacs EM, Mela DJ, Schuring EA, Wiseman SA. The effect of protease inhibitors derived from potato formulated in a minidrink on appetite, food intake and plasma cholecystokinin levels in humans. *Int J Obes (Lond)*. 2011 Feb;35(2):244-50. doi: 10.1038/ijo.2010.136.
- Polubinska A, Cwalinski J, Baum E, Bręborowicz A. N-Acetylglucosamine modulates function of the skin fibroblasts. *Int J Cosmet Sci*. 2013 Oct;35(5):472-6. doi: 10.1111/ics.12067.
- Proksch E, Schunck M, Zague V, Segger D, Degwert J, Oesser S. Oral intake of specific bioactive collagen peptides reduces skin wrinkles and increases dermal matrix synthesis. *Skin Pharmacol Physiol*. 2014;27(3):113-9. doi: 10.1159/000355523.
- Reiss, A. B., Gulkarov, S., Lau, R., Klek, S. P., Srivastava, A., Renna, H. A., & De Leon, J. (2025). Weight Reduction with GLP-1 Agonists and Paths for Discontinuation While Maintaining Weight Loss. *Biomolecules*, 15(3), 408. <https://doi.org/10.3390/biom15030408>
- Sengupta K, Mishra AT, Rao MK, Sarma KV, Krishnaraju AV, Trimurtulu G. Efficacy of an herbal formulation LI10903F containing *Dolichos biflorus* and *Piper betle* extracts on weight management. *Lipids Health Dis*. 2012 Dec 27;11:176. doi: 10.1186/1476-511X-11-176.
- Sudeep HV, Aman K, Jestin TV, Shyamprasad K. *Aframomum melegueta* Seed Extract with Standardized Content of 6-Paradol Reduces Visceral Fat and Enhances Energy Expenditure in Overweight Adults - A Randomized Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Study. *Drug Des Devel Ther*. 2022 Oct 28;16:3777-3791. doi: 10.2147/DDDT.S367350.
- Talab AT, Abdollahzad H, Nachvak SM, Pasdar Y, Eghtesadi S, Izadi A, Aghdashi MA, Mohammad Hosseini Azar MR, Moradi S, Mehaki B, Moradi S. Effects of Chromium Picolinate Supplementation on Cardiometabolic Biomarkers in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: a Randomized Clinical Trial. *Clin Nutr Res*. 2020 Apr 24;9(2):97-106. doi: 10.7762/cnr.2020.9.2.97.
- Thondre PS, Lightowler H, Ahlstrom L, Gallagher A. Mulberry leaf extract improves glycaemic response and insulaemic response to sucrose in healthy subjects: results of a randomized, double blind, placebo-controlled study. *Nutr Metab (Lond)*. 2021 Apr 15;18(1):41. doi: 10.1186/s12986-021-00571-2. Erratum in: *Nutr Metab (Lond)*. 2021 May 26;18(1):52. doi: 10.1186/s12986-021-00577-w.
- Zhang L, Du Z, Li Z, Yu F, Li L. Association of dietary magnesium intake with chronic constipation among US adults: Evidence from the National Health and Nutrition Examination Survey. *Food Sci Nutr*. 2021 Sep 29;9(12):6634-6641. doi: 10.1002/fsn3.2611.
- Zhang X, Xu D, Chen M, Wang Y, He L, Wang L, Wu J, Yin J. Impacts of Selected Dietary Nutrient Intakes on Skeletal Muscle Insulin Sensitivity and Applications to Early Prevention of Type 2 Diabetes. *Adv Nutr*. 2021 Jul 30;12(4):1305-1316. doi: 10.1093/advances/nmaa161.
- Zhang Y, Chang H, Shao S, Zhao L, Zhang R, Zhang S. Anthocyanins from *Opuntia ficus-indica* Modulate Gut Microbiota Composition and Improve Short-Chain Fatty Acid Production. *Biology (Basel)*. 2022 Oct 14;11(10):1505. doi: 10.3390/biology11101505.
- Zhang Y, Lu T, Han L, Zhao L, Niu Y, Chen H. L-Glutamine Supplementation Alleviates Constipation during Late Gestation of Mini Sows by Modifying the Microbiota Composition in Feces. *Biomed Res Int*. 2017;2017:4862861. doi: 10.1155/2017/4862861.

Comercial

www.farmaderm.com.br

(027) 2125-3262

(027) 9 9986-3875

Matriz - Santa Lucia

R. Aleixo Netto, 379
Santa Lucia, Vitória - ES
CEP - 29057-200

Unidade Jardim da Camburi

R. Ruy Pinto Bandeira, 555
Jardim Camburi, Vitória - ES
CEP - 29090-130

Unidade Praia da Costa

Av. Hugo Musso, 610
Praia da Costa, Vila Velha - ES
CEP - 29101-280

Unidade Jardim da Penha

Av. Francisco Generoso da Fonseca, 690
Jardim da Penha, Vitória - ES
CEP - 29060-270



farmaderm_es