

Saciedade e controle da ingestão alimentar



Modulação fisiológica dos sinais de fome e plenitude como estratégia adjuvante no manejo da ingestão alimentar e do peso corporal.

Visão Geral

Mesmo com a adoção de estratégias nutricionais estruturadas, a fome precoce entre as refeições e a dificuldade em manter a ingestão alimentar sob controle permanecem desafios frequentes em pacientes que buscam o gerenciamento do peso corporal. Essas condições podem comprometer a adesão às intervenções propostas e dificultar a obtenção de resultados clínicos consistentes. Nesse contexto, abordagens que auxiliem na regulação fisiológica dos sinais de fome e plenitude podem representar um importante suporte à prática clínica.

Gómez-García et al., 2024

Carolean[™] forma um gel viscoso no ambiente gástrico, favorecendo o retardo do esvaziamento gástrico e a modulação de mediadores envolvidos no apetite, como grelina e GLP-1. Essa atuação contribui para maior sensação de plenitude, prolongamento da saciedade ao longo do dia e melhor manejo da ingestão alimentar. Como estratégia adjuvante, Carolean[™] pode auxiliar no gerenciamento do peso corporal, favorecendo maior adesão ao plano terapêutico, melhorar controle da ingestão alimentar e consistência durante o acompanhamento.

Koufan et al., 2024

Potenciais benefícios clínicos

- 1 Saciedade prolongada entre as refeições.
- 2 Controle da fome precoce.
- 3 Modulação de grelina e GLP-1.
- 4 Apoio ao gerenciamento do peso.
- 5 Estratégia complementar para adesão ao plano alimentar.

Stevenson; Boutelle, 2024; Koufan et al., 2024; Gómez-García et al., 2024; Yeung; Tadi, 2023; Hopkins et al., 2022

Perfil de pacientes beneficiados

A

Pacientes com fome precoce entre as refeições.

B

Pacientes com baixa saciedade após as refeições principais.

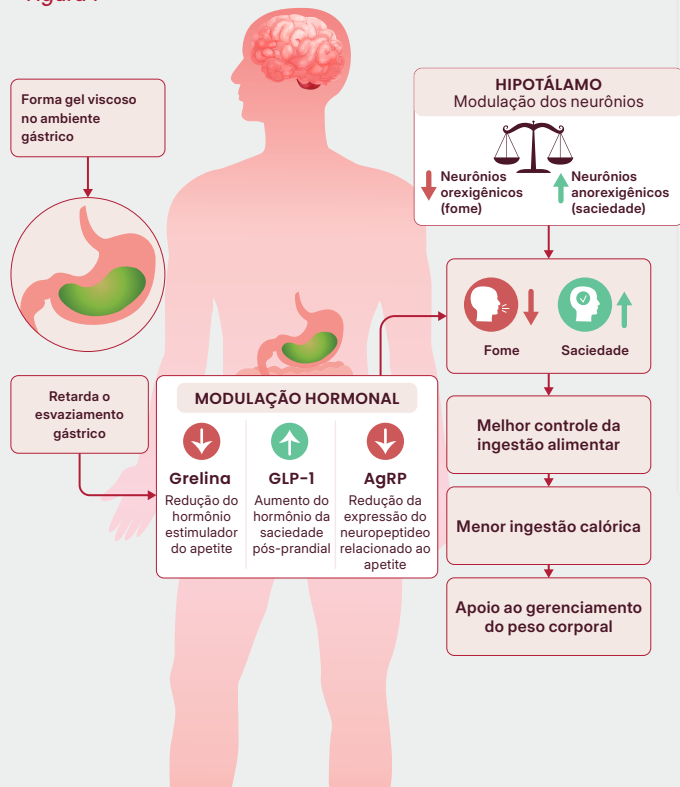
C

Pacientes com hiperfagia ou elevado volume alimentar por refeição.

D

Pacientes com dificuldade em manter a perda de peso a longo prazo.

Possíveis mecanismos de ação do Carolean™ sobre a saciedade
Figura 1



Diferencial fisiológico

Atuação simultânea sobre o esvaziamento gástrico, grelina, GLP-1 e AgRP, promovendo uma resposta integrada dos sinais de fome e saciedade.

Potenciais resultados na modulação da saciedade com Carolean™

- 1 Maior percepção de saciedade.
- 2 Reduz fome precoce.
- 3 Auxilia no controle da ingestão alimentar associada à compulsão.
- 4 Menor consumo energético.
- 5 Apoio ao gerenciamento do peso corporal.

Olhar científico

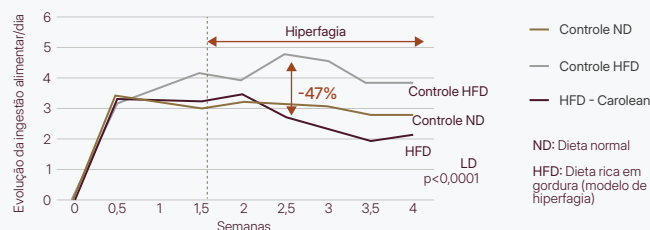
Evidência experimental in vivo

Carolean™ sobre a ingestão alimentar em hiperfagia induzida por dieta rica em gordura

Camundongos alimentados com dieta rica em gordura (HFD) receberam suplementação com Carolean™ nas doses de 3, 10 ou 15 g/kg/dia e foram comparados aos grupos controle alimentados com dieta padrão (ND) e dieta rica em gordura sem suplementação. A hiperfagia foi observada a partir da 1,5ª semana após o início da dieta, sendo acompanhada a evolução da ingestão alimentar durante quatro semanas.

Principais resultados

- 1 O grupo suplementado com Carolean™ apresentou redução significativa da ingestão alimentar em comparação ao grupo HFD não tratado.
- 2 A diminuição do consumo alimentar foi observada desde o início da hiperfagia e mantida até o final da avaliação.
- 3 Ao final do estudo, a redução média da ingestão alimentar foi de aproximadamente 47%.



- 4 Os animais suplementados passaram a apresentar consumo calórico semelhante ao observado no grupo controle alimentado com dieta padrão.

Conclusão

Os resultados sugerem que Carolean™ reduziu a ingestão alimentar em modelo experimental de hiperfagia induzida por dieta rica em gordura, reforçando seu racional como estratégia adjuvante para modulação da saciedade.

Literatura do fornecedor (Nexira/França)

Do efeito físico intragástrico à resposta hormonal sobre a saciedade

Mecanismo físico

Em contato com os fluidos gástricos, Carolean™ forma um gel altamente viscoso, atingindo 70% de sua viscosidade em apenas 15 minutos. Tal mecanismo físico promove retardo do esvaziamento gástrico, prolongando a permanência do conteúdo alimentar no estômago e contribuindo para maior percepção de saciedade.

Mecanismo hormonal

Essa dinâmica está associada a:

- ✓ Redução de 67% da secreção de grelina
- ✓ Estímulo à produção e liberação de GLP-1
- ✓ Modulação da atividade de neurônios orexigênicos relacionados ao controle do apetite.

5 fatores se destacam no Carolean™

1

Mínimo de 70% de fibras

2

70% da viscosidade em 15 minutos

3

Retardo do esvaziamento gástrico

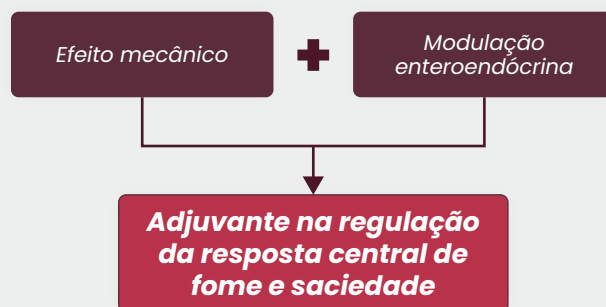
4

Modulação de grelina e GLP-1

5

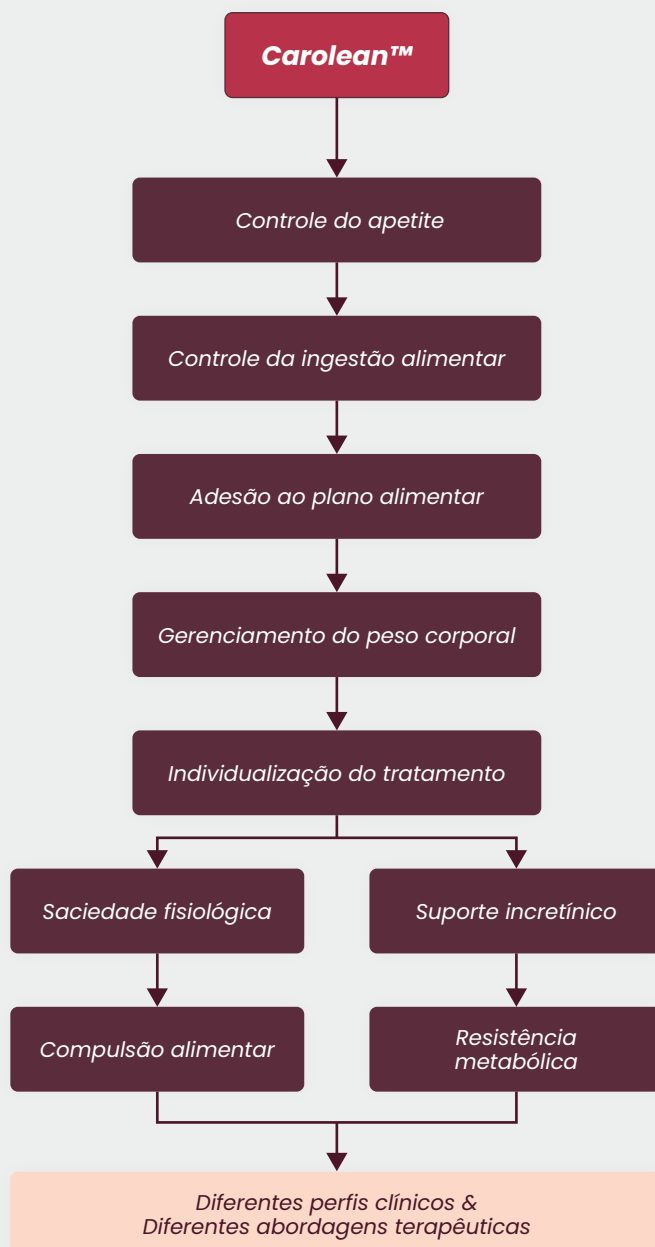
Redução média de 47% da ingestão alimentar de acordo com estudo *in vivo*

O Carolean™ é particularmente interessante porque combina
Figura 2



Da modulação da saciedade à individualização terapêutica
Figura 3

Diferentes perfis clínicos podem demandar estratégias complementares distintas para otimizar o controle alimentar e o gerenciamento do peso corporal.



Sugestões de fórmulas

Carolean™ pode ser apresentado como uma estratégia adjuvante para pacientes que relatam fome precoce, baixa saciedade após as refeições e dificuldade em manter o controle alimentar. Sua aplicação pode ser individualizada conforme o perfil clínico: saciedade fisiológica, suporte incretínico, controle de desejo por doces ou gerenciamento metabólico do peso.

Sugestão de fórmula • IN

01 Controle do apetite e compulsão alimentar

Quando usar Desejo frequente por doces e episódios de alimentação impulsiva.

Carolean™.....1 g
L-triptofano.....150 mg
Picolinato de cromo.....200 mcg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose ao final da tarde ou antes da refeição de maior apetite, ou conforme orientação profissional.

L-triptofano
100 a 500 mg
Precursor da serotonina, neurotransmissor relacionado à saciedade, ao humor e ao controle da ingestão alimentar.
Meyer-Gerspach et al., 2016

Picolinato de cromo
100 a 600 mcg
Auxilia a sensibilidade à insulina e o metabolismo da glicose, contribuindo para reduzir desejos alimentares e compulsão por doces.
Docherty et al., 2005

Sugestão de fórmula • IN

02 Saciedade, metabolismo energético e gerenciamento do peso

Quando usar Sobre peso associado à resistência metabólica e excesso alimentar.

Carolean™.....500 mg
Bio MAMPs® Akkermansia muciniphila.....25 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose, 2 vezes ao dia, antes das principais refeições, ou conforme orientação profissional.

Bio MAMPs®
Akkermansia muciniphila
25 a 50 mg
Atua na comunicação entre microbiota e metabolismo, contribuindo para homeostase energética e resposta metabólica saudável.
Cani & Knauf, 2021

Sugestão de fórmula • IN

03 Saciedade e regularidade intestinal

Quando usar Baixa saciedade associada a constipação e desequilíbrio intestinal.

Carolean™.....1 g
Lactobacillus rhamnosus.....2 BLH.UFC
Lactobacillus acidophilus.....2 BLH.UFC
Lactobacillus plantarum.....2 BLH.UFC
Lactobacillus helveticus.....2 BLH.UFC
Bifidobacterium longum.....2 BLH.UFC
Bifidobacterium lactis.....2 BLH.UFC
Bacillus clausii.....2 BLH.UFC
Polidextrose.....2 g
Fibregum B®.....2 g
Psyllium.....2 g
Fibras de konjac.....2 g
Sachê sabor qsp.....1 dose

Posologia: 1 sachê ao dia, diluído em 200 a 250 mL de água, preferencialmente 15 a 30 minutos antes da principal refeição, ou conforme orientação profissional.

Mix probiótico

Lactobacillus (L). rhamnosus, L. acidophilus, L. plantarum, L. helveticus, Bifidobacterium (B). longum, B. lactis e Bacillus clausii

1 a 12 BLH.UFC

Favorece o equilíbrio da microbiota e a produção de metabólitos relacionados à saciedade e ao metabolismo.

Ding et al., 2024

Polidextrose

Até 12 g

Fibra prebiótica que auxilia a saciedade, a resposta glicêmica e a regularidade intestinal.

McRorie & McKeown et al., 2017

Fibregum B®

Até 10 g

Fibra prebiótica derivada da goma acácia com alta tolerabilidade, auxilia na recomposição da microbiota, conforto gastrointestinal e equilíbrio metabólico.

Larson et al., 2021

Fibras de konjac

Glucomannam
0,5 a 2 g

Forma gel de alta viscosidade, promovendo plenitude gástrica, menor ingestão alimentar e suporte ao controle glicêmico.

Jin et al., 2025

Psyllium

2 a 10 g

Fibra solúvel que aumenta a viscosidade do conteúdo gástrico, prolongando a saciedade e auxiliando no controle alimentar.

McRorie & McKeown, 2017

Referências

- Corona-Cervantes K, Parra-Carriedo A, Hernández-Quiroz F, Martínez-Castro N, Vélez-Ixta JM, Guajardo-López D, García-Mena J, Hernández-Guerrero C. Physical and Dietary Intervention with Opuntia ficus-indica (Nopal) in Women with Obesity Improves Health Condition through Gut Microbiota Adjustment. *Nutrients*. 2022 Feb 27;14(5):1008. doi: 10.3390/nu14051008.
- Gómez-García I, Fernández-Quintela A, González M, Gómez-Zorita S, Muguerza B, Treplano J, Portillo MP. Usefulness of Opuntia spp. on the Management of Obesity and Its Metabolic Co-Morbidities. *Nutrients*. 2024 Apr 25;16(9):1282. doi: 10.3390/nu16091282.
- Hopkins M, Beaulieu K, Gibbons C, et al. The Control of Food Intake in Humans. [Updated 2022 Nov 21]. In: Feingold KR, Adler RA, Ahmed SF, et al., editors. *Endotext* [Internet]. South Dartmouth (MA): MDText.com, Inc.; 2000-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK278921/>.
- Kaufman M, Choukrane B, Mazzi MA. Structure-Function Relationships and Health-Promoting Properties of the Main Nutraceuticals of the Cactus Pear (Opuntia spp.) Cladodes: A Review. *Molecules*. 2024 Oct 7;29(19):4732. doi: 10.3390/molecules29194732. Literature do fornecedor (Nexira/França).
- Stevenson RJ, Bouteille K. Hunger, Satiety, and Their Vulnerabilities. *Nutrients*. 2024 Sep 6;16(17):3013. doi: 10.3390/nu16173013.
- Yeung AY, Tadi P. Physiology, Obesity Neurohormonal Appetite And Satiety Control. [Updated 2023 Jan 3]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2026 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK555906/>.
- Cani PD, Knauf C. A newly identified protein from Akkermansia muciniphila stimulates GLP-1 secretion. *Cell Metab*. 2021 Jun 1;33(6):1075-1075. doi: 10.1016/j.cmet.2021.05.004.
- Ding F, Hu M, Ding Y, Meng Y, Zhao Y. Efficacy in bowel movement and change of gut microbiota on adult functional constipation patients treated with probiotics-containing products: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*. 2024 Jan 18;14(1):e074557. doi: 10.1136/bmjopen-2023-074557.
- Docherty JP, Sack DA, Roffman M, Finch M, Komarowski JR. A double-blind, placebo-controlled, exploratory trial of chromium picolinate in atypical depression: effect on carbohydrate craving. *J Psychiatr Pract*. 2005 Sep;11(5):302-14. doi: 10.1097/00131746-200509000-00004.
- Jin H, Wang S, Sheng J, Yang X, Li J, Li B. Konjac Glucomannan and Its Degradation Products Inhibit Intestinal Lipid Absorption by Regulating Gut Microbiota and the Production of Short-Chain Fatty Acids. *J Agric Food Chem*. 2025 Jan 15;73(2):1203-1218. doi: 10.1021/acs.jafc.4c06280.
- Larson R, Nelson C, Korczak R, Willis H, Erickson J, Wang Q, Slavin J. Acacia Gum Is Well Tolerated While Increasing Satiety and Lowering Peak Blood Glucose Response in Healthy Human Subjects. *Nutrients*. 2021 Feb 14;13(2):618. doi: 10.3390/nu13020618.
- McRorie JW Jr, McKeown NM. Understanding the Physics of Functional Fibers in the Gastrointestinal Tract: An Evidence-Based Approach to Resolving Enduring Misconceptions about Insoluble and Soluble Fiber. *J Acad Nutr Diet*. 2017 Feb;17(2):251-264. doi: 10.1016/j.jand.2016.09.021.
- Meyer-Gerspach AC, Häflicher S, Meili J, Doody A, Rehfeld JF, Drewe J, Beglinger C, Wölnerhanssen B. Effect of L-Tryptophan and L-Leucine on Gut Hormone Secretion, Appetite Feelings and Gastric Emptying Rates in Lean and Non-Diabetic Obese Participants: A Randomized, Double-Blind, Parallel-Group Trial. *PLoS One*. 2016 Nov 22;11(11):e0166758. doi: 10.1371/journal.pone.0166758.

Comercial

www.farmaderm.com.br
(027) 2125-3262
(027) 9 9986-3875

Matriz - Santa Lucia

R. Aleixo Netto, 379
Santa Lucia, Vitória - ES
CEP - 29057-200

Unidade Jardim da Camburi

R. Ruy Pinto Bandeira, 555
Jardim Camburi, Vitória - ES
CEP - 29090-130

Unidade Praia da Costa

Av. Hugo Musso, 610
Praia da Costa, Vila Velha - ES
CEP - 29101-280

Unidade Jardim da Penha

Av. Francisco Generoso da Fonseca, 690
Jardim da Penha, Vitória - ES
CEP - 29060-270



farmaderm_es