

Condução clínica para SIBO e disbiose intestinal

Intervenção orientada por ciclos para o equilíbrio da microbiota e a estabilidade funcional do trato gastrointestinal.

Visão Geral

Alterações na microbiota intestinal associadas ao supercrescimento bacteriano no intestino delgado (SIBO) favorecem fermentação excessiva, distensão abdominal e desconforto digestivo recorrente. Esse desequilíbrio contribui para aumento da permeabilidade intestinal, redução da proteção mucosa e ativação de processos de inflamação crônica subclínica, perpetuando a instabilidade funcional do trato gastrointestinal.

A condução terapêutica estruturada por ciclos permite atuar de forma progressiva sobre os principais mecanismos envolvidos, incluindo controle da fermentação, suporte digestivo, fortalecimento da barreira intestinal e modulação da microbiota, favorecendo a recuperação da homeostase e a redução do risco de recorrências.

Lin et al., 2025; Rao et al., 2019

Principais vantagens da proposta terapêutica

- 1 Reduz a fermentação e a produção de gases.
- 2 Suporte à digestão de proteínas, gorduras e carboidratos.
- 3 Estímulo à recuperação e reparo da barreira intestinal.
- 4 Diversidade e restauração da microbiota intestinal.
- 5 Auxiliar no controle da inflamação crônica subclínica.
- 6 Melhora da estabilidade funcional do trato gastrointestinal.

Velasco-Aburto et al., 2025; Grondin et al., 2020; Catinean et al., 2018

Principais indicações

- ✓ Disbiose recorrente.
- ✓ SIBO.
- ✓ Distensão e gases persistentes.
- ✓ Intolerâncias alimentares funcionais.

Organização terapêutica por ciclos clínicos

As sugestões de fórmulas foram estruturadas para atender diferentes momentos do cuidado gastrointestinal:

A Exclusão

Controle da fermentação, suporte digestivo e início do reparo da mucosa.

B Reintrodução

Avaliação de tolerância alimentar e manutenção seletiva das intervenções.

C Modulação

Reequilíbrio da microbiota e manutenção da estabilidade intestinal.

A Exclusão e controle de fatores agravantes

Reduzir estímulos inflamatórios, fermentação excessiva e agressões à mucosa, favorecendo o reparo epitelial.

Sugestão de fórmula • IN

01 Suporte à regeneração da mucosa

Quando usar Substrato energético para enterócitos, favorece reparo epitelial e redução da permeabilidade.

Glutamina.....5 g
Sachê qsp.....1 unidade

Posologia: 1 dose pela manhã em jejum, ou conforme indicado.

Glutamina
200–20.000 mg Substrato energético para os enterócitos, favorece regeneração epitelial e reduz permeabilidade.
Abbasi et al., 2024

Sugestão de fórmula • IN

02 Eixo neuroimune e controle do estresse inflamatório

Quando usar Reduz mediadores inflamatórios, modula eixo neuroimune e auxilia na resposta intestinal.

Boswellia serrata.....200 mg
Withania somnifera.....250 mg
Passiflora incarnata.....100 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose após o café da manhã e 1 dose após o lanche da tarde por 60 dias, ou conforme indicado.

Boswellia serrata
200–600 mg Inibe vias inflamatórias (5-LOX), reduz inflamação intestinal e protege a mucosa.
Suther et al., 2022

Withania somnifera
150–600 mg Regula eixo HPA e inflamação sistêmica, contribuindo para equilíbrio funcional intestinal.
Evans et al., 2024

Passiflora incarnata
100–900 mg Ajuda no equilíbrio do eixo intestino-cérebro e impacto do estresse no TGI.
Harit et al., 2024

Sugestão de fórmula • IN

03 Suporte hepatobiliar e digestivo Tintura vegetal*

Quando usar Estimula função digestiva, motilidade e metabolismo hepático e intestinal.

Rosmarinus officinalis.....30 %
Cynara scolymus.....20 %
Zingiber officinalis.....20 %
Casearia sylvestris.....30 %

Posologia: Diluir 20 gotas em 50 mL de água morna, aguardar esfriar e ingerir antes das principais refeições por 30 dias, ou conforme indicado.

Obs*: *É normalmente utilizado uma soma de 100% ou 1 única tintura vai a 100% do volume.

Tintura Rosmarinus officinalis
Até 100 % Ação antioxidante e digestiva, favorece motilidade e redução de distensão abdominal.
Naqvi et al., 2024

Tintura Cynara scolymus
Até 100 % Favorece secreção biliar e digestão lipídica, reduzindo dispepsia e fermentação intestinal.
Porro et al., 2024

Tintura Zingiber officinalis
Até 100 % Estimula motilidade gástrica e intestinal, reduz náusea, distensão e fermentação.
Ma et al., 2020

Tintura Casearia sylvestris
Até 100 % Atividade anti-inflamatória e gastroprotetora, auxiliando na recuperação do epitélio digestivo.
Ferreira et al., 2011

Sugestão de fórmula • IN

04 Reduz biofilme e estresse oxidativo

Quando usar Reduz biofilmes bacterianos, estresse oxidativo e inflamação da mucosa.

N-acetilcisteína (NAC).....300 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 ou 2 doses ao dia, ou conforme indicado.

N-acetilcisteína NAG
150–600 mg Reduz biofilmes bacterianos e estresse oxidativo, favorecendo controle de SIBO.
Singh et al., 2024

Sugestão de fórmula • IN

05 Suporte à integridade da barreira intestinal

Quando usar Favorece regeneração epitelial e estabilidade da barreira intestinal.

Biointestil®.....600 mg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose pela manhã por 60 dias, ou conforme indicado.

Biointestil®
150–1500 mg Favorece regeneração epitelial e restauração da barreira intestinal e ajuda na redução da inflamação da mucosa.
Ricci et al., 2022

06 Enzimas digestivas Cápsula gastroresistente

Quando usar

Melhora digestão de macronutrientes, reduz fermentação e formação de substratos para disbiose. Avaliar se o paciente tem necessidade.

Protease.....	50	SAP
Amilase.....	5.000	SKB
Lipase.....	750	FIP
Gutcare.....	75	mg
Actinidina P200.....	240	Un
Alfa galactosidase.....	500	GalU
Lactase.....	10.000	UFCC
Cápsula gastroresistente qsp.....	1	dose

Posologia: 1 dose antes do almoço e jantar por 30 dias, podendo estender por mais 45 dias se bem tolerado, ou conforme necessário.

Actinidina P200
Até 1920 Unidades (Un)

Enzima proteolítica que melhora digestão de proteínas e reduz substratos fermentáveis no cólon.
Jayawardana et al., 2021

Alfa-galactosidase
120–1.200 GalU

Hidrolisa oligossacarídeos fermentáveis, reduz gases, distensão e desconforto pós-prandial.
Amer et al., 2021

Amilase
5.000–20.000 SKB

Auxilia digestão de carboidratos, reduz fermentação colônica e sobrecarga digestiva.
Ianiro et al., 2016

Gutcare®
50–150 mg

É um fitoativo padronizado em 10% de flavonoides e 3,5% de glabridina, gastroprotetor e anti-inflamatório, alivia dispepsia, refluxo, gastrite e dor.
Wahab et al., 2021

Lactase
1000–10000 ALU

Facilita digestão da lactose, prevenindo fermentação, gases e diarreia osmótica.
Ianiro et al., 2016

Lipase
750–4.800 FIP

Auxilia digestão de gorduras, reduz má absorção e fermentação secundária.
Ianiro et al., 2016

Protease
50 a 100 SAP

Melhora digestão proteica e reduz formação de metabólitos fermentativos e inflamatórios.
Ianiro et al., 2016

B Reintrodução alimentar e/ou suplementação

Nesta fase, a conduta deve priorizar a reintrodução progressiva de alimentos e a manutenção seletiva dos recursos terapêuticos que apresentam melhor resposta clínica, permitindo adaptação individual e estabilidade funcional do trato gastrointestinal.

Conduta clínica

Avaliar tolerância alimentar e manter apenas os suplementos com melhor resposta clínica.

- ✓ Reintrodução gradual de alimentos.
- ✓ Manutenção de glutamina ou suporte de mucosa quando necessário.
- ✓ Ajuste individual conforme sintomas e tolerabilidade.

C Manutenção da homeostase intestinal

Restaurar diversidade do microbioma, aumentar a produção de AGCC, imunomodulação e estabilidade da mucosa.

07 Suporte prebiótico

Quando usar

Estimula crescimento de bactérias benéficas e produção de AGCC.

Fibregum B®.....	5	g
Sachê qsp.....	1	unidade

Posologia: Consumir pela manhã diluído em água, bebida ou alimento, ou conforme indicado.

Fibregum B®
150–10.000 mg

Estimula diversidade da microbiota, favorece efeito gastroprotetor e anti-inflamatório local.
Wahab et al., 2021

08 Equilíbrio mucosa-microbiota Pós-biótico

Quando usar

Favorece comunicação microbiota-mucosa e estabilidade metabólica intestinal e fonte de ácidos graxos de cadeia curta.

Newbiome®.....	300	mg
Excipiente qsp.....	1	dose

Posologia: 1 dose à noite, ou conforme indicado.

Newbiome®
200–900 mg

Pós-biótico que melhora comunicação e estabilidade metabólica intestinal e favorece produção de ácidos graxos de cadeia curta (AGCC).
Maiuolo et al., 2024

09 Mix de probióticos

Quando usar

Restaura diversidade microbiana e reforça a barreira epitelial.

Lactobacillus casei.....	2	BLH.UFC
Lactobacillus gasseri.....	2	BLH.UFC
Lactobacillus rhamnosus.....	2	BLH.UFC
Bifidobacterium infantis.....	2	BLH.UFC
Bifidobacterium longum.....	2	BLH.UFC
Excipiente qsp.....	1	dose

Posologia: 1 dose ao dia, ou conforme indicado.

Mix de probióticos

Lactobacillus gasseri
Lactobacillus casei
Lactobacillus rhamnosus
Bifidobacterium infantis
Bifidobacterium longum

1–10 BLH.UFC

Restaura o equilíbrio da microbiota, inibe patógenos, reduz inflamação e permeabilidade intestinal, favorecendo a função de barreira e a homeostase do trato gastrointestinal.
Oami et al., 2025

Sugestão de fórmula • IN

10 Imunomodulação intestinal

Quando usar Recorrência de sintomas intestinais ou fragilidade da mucosa.

Wellmune®.....250 mg
Excipiente qsp.....1 dose
Posologia: 1 dose à noite, ou conforme indicado.



**Wellmune®
Betaglucana
100-1000 mg**

Atua na modulação da GALT, reduz inflamação subclínica e reforça defesa da mucosa intestinal.
Singh et al., 2023

Sugestão de fórmula • IN

11 Controle inflamatório da mucosa

Quando usar Reduz ativação de NF-κB e favorece estabilidade e recuperação da mucosa.

Curcuvail®.....250 mg
Excipiente qsp.....1 dose
Posologia: 1 dose ao almoço, ou conforme indicado.



**Curcuvail®
Curcuma longa
100-250 mg**

Inibe vias inflamatórias (NF-κB), reduz inflamação da mucosa, protege e favorece estabilidade da barreira epitelial.
Kwiecien et al., 2019

Sugestão de fórmula • IN

12 DAO balance complex

Quando usar Reduz inflamação e intolerância a histamina, melhora barreira intestinal e sintomas associados à sensibilidade alimentar.

Quercetina phytosome.....40 mg
Vitamina C.....30 mg
adiDAO® Veg.....4,2 mg
Vitamina A.....4.000 UI
Zinco bisglicinato.....2,5 mg
Vitamina B6.....1,3 mg
Cobre bisglicinato.....200 mcg
Ácido fólico.....220 mcg
Vitamina B12 (metilcobalamina).....3 mcg
Excipiente qsp.....1 dose

Posologia: 1 dose ao dia, ou conforme orientação profissional.



**adiDAO® Veg
4,2-12,6 mg**

Melhora degradação da histamina e reduz sintomas de intolerância alimentar.
Schnedl et al., 2019

**Ácido fólico
200-800 mcg**

Suporte à metilação, integridade intestinal e metabolismo de histamina.
Wang et al., 2025

**Cobre bisglicinato
0,5-2 mg**

Cofator da DAO, essencial para atividade enzimática e equilíbrio redox.
Jiang et al., 2023

**Quercetina phytosome
100-500 mg**

Estabiliza mastócitos, reduz liberação de histamina e inflamação.
Jayawardana et al., 2021

**Vitamina A
2.500-10.000 UI**

Mantém integridade da mucosa intestinal e homeostase da resposta imune.
Vašková et al., 2025

**Vitamina B6
5-50 mg**

Cofator no metabolismo de histamina e na síntese de neurotransmissores.
Ali et al., 2022

**Vitamina B12 Metilcobalamina
200-500 mcg**

Suporte à metilação, função neurológica e metabolismo de aminos.
Ali et al., 2022

**Vitamina C
200-1.000 mg**

Ação anti-histamínica, antioxidante e suporte à degradação da histamina.
Jiang et al., 2023

**Zinco bisglicinato
5-30 mg**

Equilibra resposta imune, estabiliza mastócitos e reduz inflamação intestinal.
Jochum et al., 2024

Referências

Escaneie o QRcode abaixo com o seu celular para acessar as referências completas usadas nesse material



Unidade Regente Feijó
R. Reg. Feijó, 1140
Alemães, Piracicaba - SP, 13419-290

Contatos
✉ www.grupobiotipo.com.br
☎ (019) 3432-6068
📞 (019) 9 9958-2307

Unidade 13 de Maio
R. Treze de Maio, 725
Centro, Piracicaba - SP, 13400-300

Contatos
✉ www.grupobiotipo.com.br
☎ (019) 3434-3878
📞 (019) 9 9958-2307

biotipofarmacia

