



Biotipo

SUPLEMENTAÇÃO NA ARQUITETURA HORMONAL

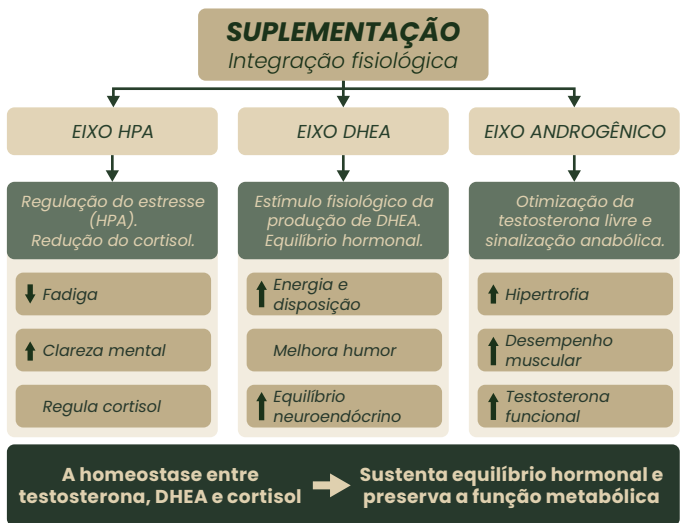
Visão Geral

De acordo com Patani e colaboradores (2023), a queda de DHEA, a redução da testosterona livre e a instabilidade do eixo adrenal comprometem energia, disposição, libido, humor, capacidade de adaptação ao estresse e a eficiência da recuperação muscular. A modulação fisiológica surge como uma estratégia capaz de restabelecer esse equilíbrio, utilizando ativos que favorecem a síntese hormonal endógena, reduzem o impacto do estresse crônico e promovem sinalizações metabólicas essenciais para vitalidade e manutenção da hipertrofia.

Nutracêuticos e fitoterápicos como *Panax ginseng* e yam mexicano apoiam a resposta adrenal e a produção fisiológica de DHEA, enquanto Ashwagandha, Rhodiola e Robuvit® estabilizam o eixo HPA (hipotálamo-hipófise-adrenal), ampliando foco, clareza mental e regulação de cortisol. No eixo androgênico, Testofen®, Eurycoma, Tribulus e turkesterone otimizam testosterona livre, desempenho físico e anabolismo. A ação integrada desses mecanismos favorece equilíbrio hormonal, melhora qualidade de vida, reduz fadiga e potencializa a capacidade funcional e metabólica do organismo, oferecendo uma abordagem segura.

Raghdaa et al., 2022

Figura 1.
Vantagens da suplementação na regulação dos eixos androgênicos, DHEA e HPA



Como nutracêuticos de alta relevância clínica modulam os eixos DHEA, androgênico e adrenal, restaurando equilíbrio fisiológico e metabólico, favorecendo composição corporal e ampliando a capacidade adaptativa do organismo.

Eixo androgênico

Testosterona total/livre, SHBG, disposição, libido e suporte anabólico fisiológico

A combinação de ativos que elevam testosterona total e livre, reduzem SHBG e fortalecem vias anabólicas, permite recuperar energia, e otimizar o desempenho muscular. Torna-se uma alternativa natural, segura e eficaz para restaurar vitalidade, potência muscular e composição corporal.

Raghdaa et al., 2022

USO IN

01 Manutenção dos níveis de andrógenos

Testofen®.....	250 mg
Tribulus terrestris.....	300 mg
Eurycoma longifolia (Long jack).....	200 mg
Boro quelato.....	3 mg
Zinco bisglicinato.....	20 mg
Magnésio bisglicinato.....	200 mg
Excipiente qsp.....	1 dose

Posologia: 1 dose pela manhã, diariamente, ou conforme orientação profissional.

Objetivo terapêutico: Ajudar no equilíbrio dos níveis de testosterona total/livre, regular SHBG e reduzir cortisol, apoiando o desempenho anabólico.

Preço sugerido para 30 doses

\$ \$

Eixo adrenal (HPA)

Redução de cortisol, maiores níveis energéticos, foco e recuperação muscular

O equilíbrio do eixo adrenal minimiza o impacto do estresse crônico, reduz o cortisol e restabelece foco, energia e recuperação muscular. Agentes adaptógenos ajustam o organismo a condições de estresse, favorece metabolismo anabólico e sustenta a capacidade funcional, sem comprometer níveis de energia.

Srivatsav et al., 2021

USO IN

02 Facilita regulação do cortisol, disposição e energia

Robuvit®.....	120 mg
Rhodiola rosea.....	150 mg
Maca peruana.....	300 mg
Teacrina.....	75 mg
KSM-66 (Ashwagandha).....	300 mg
Excipiente qsp.....	1 dose

Posologia: 1 dose ao dia, preferencialmente à tarde ou início da noite, ou conforme orientação profissional.

Objetivo terapêutico: Equilibrar o eixo HPA, reduzir cortisol crônico e melhorar foco, energia e recuperação muscular.

Preço sugerido para 30 doses

\$ \$ \$ \$

Substâncias utilizadas nas fórmulas

Boro quelato 2 – 6 mg	Reduz SHBG e melhora testosterona livre, reforçando modulação androgênica fisiológica. Pizzorno, 2015
Long Jack Eurycoma longifolia 100 – 400 mg	Aumenta testosterona total e livre, sustentando energia e libido no eixo androgênico. Leisegang et al., 2022; Raghdaa et al., 2022
KSM-66 Ashwagandha 200 – 600 mg	Reduz cortisol, melhora testosterona livre, força e vitalidade. Raghdaa et al., 2022
Magnésio 150 – 400 mg	Modula o eixo adrenal, reduz tensão e favorece energia e estabilidade neuroendócrina.
Maca peruana 100 – 2.000 mg	Modula energia, humor e libido, reforçando adaptação ao estresse no eixo HPA. Srivatsav et al., 2018
Panax ginseng 100 – 900 mg	Adaptógeno que ajuda no equilíbrio e regulação adrenal e favorecendo síntese de DHEA. Raghdaa et al., 2022
Rhodiola rosea 100 – 300 mg	Reduz fadiga e otimiza resistência ao estresse, estabilizando o eixo HPA. Panossian et al., 2010
Robuvit® 100 – 300 mg	Melhora vitalidade e eficiência mitocondrial, reduzindo fadiga e sustentando HPA. Belcaro et al., 2018
Teacrina 50 – 200 mg	Atua como psicoestimulante, favorecendo desempenho, foco e disposição. Taylor et al., 2016
Testofen® 200 – 600 mg	Eleva testosterona livre e força, estimulando sinalização androgênica, otimizando a hipertrofia muscular. Srivatsav et al., 2021
Tribulus terrestris 250 – 1000 mg	Potencializa estímulo leve ao eixo gonadal, favorecendo síntese de andrógenos. Raghdaa et al., 2022
Turkesterone 250 – 1000 mg	Estimula desempenho muscular e energia, induzindo equilíbrio via eixo anabólico e adrenal. Harris et al., 2024
UbiQsome® CoQ10 60 – 300 mg	Otimiza síntese bioenergética e suporte adrenal, amplificando vitalidade e função bioenergética. Banihani, 2018
Yam mexicano 100 – 400 mg	Precursor vegetal de esteroides, apoiando regulação fisiológica de DHEA no eixo adrenal. Lok et al., 2015
Zinco bisglicinato 10 – 30 mg	Cofator essencial da esteroidogênese, a síntese de andrógenos. Srivatsav et al., 2021

Suporte ao DHEA

Eixo adrenal, Suporte ao DHEA, maior energia, libido e resistência ao estresse

O estímulo fisiológico ao DHEA promove vitalidade, disposição, libido e capacidade adaptativa, fortalecendo a conexão entre eixo adrenal e androgênico, oferecendo suporte natural para recuperar equilíbrio hormonal e melhorar o bem-estar global.

Harris et al., 2024

USO IN

03 Coadjuvante na recuperação do equilíbrio hormonal

Panax ginseng.....	150 mg
UbiQsome (CoQ10).....	100 mg
Magnésio quelato.....	150 mg
Turkesterone.....	300 mg
Yam mexicano.....	200 mg
Boro quelato.....	3 mg
Excipiente qsp.....	1 dose

Posologia: 1 dose pela manhã, diariamente, ou conforme orientação profissional.

Objetivo terapêutico: Estimular função adrenal e favorecer produção fisiológica de DHEA para melhorar disposição, humor e homeostase hormonal.

Preço sugerido para 30 doses



Até R\$ 100 Até R\$ 200 Até R\$ 300 Até R\$ 400

*Preço sujeito à alterações, sem aviso prévio.

Referências

- Banihani SA. Effect of Coenzyme Q10 Supplementation on Testosterone. Biomolecules. 2018 Dec 13;8(4):172. doi: 10.3390/biom8040172.
- Belcaro G, Hosoi M, Feragalli B, Luzzi R, Dugall M. Supplementation with Robuvit® in subjects with burnout associated to high oxidative stress. Minerva Med. 2018 Jun;109(3):211-217. doi: 10.23736/S0026-4806.17.05473-8.
- Harris DR, Chapman-Lopez T, Machek SB, Forse JS, Sulak T, Funderburk LK. The Effects of Multiple Acute Turkesterone Doses on Indirect Measures of Hypertrophy and Metabolic Measures: A Preliminary Investigation. Muscles. 2024 Oct 23;3(4):364-375. doi: 10.3390/muscles3040031.
- Leisegang K, Finelli R, Sikka SC, Panner Selvam MK. Eurycoma longifolia (Jack) Improves Serum Total Testosterone in Men: A Systematic Review and Meta-Analysis of Clinical Trials. Medicina (Kaunas). 2022 Aug 4;58(8):1047. doi: 10.3390/medicina58081047.
- Lok Wong, K., Ming Lai, Y., Li, K. et al. A Novel, Stable, Estradiol-Stimulating, Osteogenic Yam Protein with Potential for the Treatment of Menopausal Syndrome. Sci Rep 5, 10179 (2015). https://doi.org/10.1038/srep10179.
- Panossian A, Wikman G. Effects of Adaptogens on the Central Nervous System and the Molecular Mechanisms Associated with Their Stress-Protective Activity. Pharmaceuticals (Basel). 2010 Jan 19;3(1):188-224. doi: 10.3390/ph3010188.
- Patani A, Balram D, Yadav VK, Lian KY, Patel A e Sahoo DK (2023) Aproveitando o poder dos antioxidantes nutricionais contra o estresse oxidativo associado ao desequilíbrio hormonal adrenal. Front. Endocrinol. 14:1271521. doi: 10.3389/fendo.2023.1271521.
- Pizzorno L. Nothing Boring About Boron. Integr Med (Encinitas). 2015 Aug;14(4):35-48. PMID: 26770156; PMCID: PMC4712861.
- Raghdaa H Al Z, Ezatul E K, Fadi G. S, Fauziahanim Z, Muhammad A, Khairul N, Abdul R. Medicinal plants' proposed nanocomposites for the management of endocrine disorders, Heliyon, 8, 9, 2022, e10665.doi.org /10.1016/j.heliyon.2022.e10665.
- Srivatsav A, Balasubramanian A, Pathak Ul, Rivera-Mirabal J, Thirumavalavan N, Hotaling JM, Lipshultz LI, Pastuszak AW. Efficacy and Safety of Common Ingredients in Aphrodisiacs Used for Erectile Dysfunction: A Review. Sex Med Rev. 2020 Jul;8(3):431-442. doi: 10.1016/j.sxmr.2020.01.001.
- Taylor L, Mumford P, Roberts M, Hayward S, Mullins J, Urbino S, Wilborn C. Safety of TeaCrine®, a non-habituating, naturally-occurring purine alkaloid over eight weeks of continuous use. J Int Soc Sports Nutr. 2016 Jan 13;13:2. doi: 10.1186/s12970-016-0113-3.

Unidade Regente Feijó
R. Reg. Feijó, 1140
Alemães, Piracicaba – SP, 13419-290

Contatos
www.grupobiotipo.com.br
(019) 3432-6068
(019) 9 9958-2307

Unidade 13 de Maio
R. Treze de Maio, 725
Centro, Piracicaba – SP, 13400-300

Contatos
www.grupobiotipo.com.br
(019) 3434-3878
(019) 9 9958-2307

biotipofarmacia

