



FORMAS FARMACÊUTICAS

Estratégias modernas de apresentação farmacêutica para
melhorar aceitação, segurança e eficácia nos tratamentos infantis

Formas Farmacêuticas

Estratégias modernas de apresentação farmacêutica para melhorar aceitação, segurança e eficácia nos tratamentos infantis.

Os sorvetes, iogurtes, mousses, refrescos, sucos e shakes representam uma forma farmacêutica moderna baseada em pós para reconstituição, que podem ser adicionados à água, leite ou outro veículo adequado no momento do uso. Apresentam-se como alternativas palatáveis, fáceis de preparar e com doses previamente ajustadas, protegidas da luz e umidade. Por assumirem formatos semelhantes a sobremesas e bebidas, tornam-se especialmente aceitos por crianças e por pacientes em uso contínuo de medicamentos.

Khan et al., 2022

Devido à ampla superfície de contato dos pós, sua absorção gastrointestinal tende a ser mais eficiente. A rápida dispersão permite alcançar níveis séricos elevados em menor tempo, além de reduzir o risco de irritações locais no trato gastrointestinal. Essas características tornam essa forma farmacêutica prática, versátil e segura, favorecendo adesão ao tratamento.

Meyers 2024

Benefícios das formas farmacêuticas diferenciadas para crianças

1 Melhora expressiva da adesão ao tratamento

Formas mais atrativas, como mousse, sorvete, shakes, gomas e chocolates, reduzem a resistência infantil e facilitam o uso diário.

2 Palatabilidade superior com mascaramento de sabores desagradáveis

Sabores agradáveis tornam o tratamento mais aceito e diminuem recusas, sobretudo em ativos tradicionalmente amargos.

3 Precisão e segurança na administração das doses

Sachês e unidades individuais garantem dose exata, evitando erros comuns em líquidos, colheres e gotas.

4 Facilidade e praticidade de uso para pais e cuidadores

Não requer medidores, facilita o uso em casa e fora dela, e reduz falhas por preparo inadequado.

5 Melhor tolerabilidade gastrointestinal

Pós para reconstituição apresentam rápida dispersão, favorecendo absorção eficiente e menor risco de irritação digestiva.

6 Maior estabilidade das formulações

Pós e sólidos são menos suscetíveis à degradação por luz, calor e umidade, preservando a eficácia dos ativos.

7 Versatilidade terapêutica e personalização

Permitem veicular vitaminas, aminoácidos, enzimas, probióticos e moduladores metabólicos, adaptando-se a diferentes faixas etárias e necessidades clínicas.

Algumas formas farmacêuticas disponíveis



Solução Oral

Forma líquida, possibilita ajustes de dose e facilidade na ingestão.



Goma Gelatina

Goma mastigável, ideal para crianças e adultos com disfagia, comporta aroma e ativos com boa palatabilidade.



Gel Comestível

Textura leve e sabor agradável, ideal para suplementação em atletas em treinos ou competição, possui doses individuais e prático de transportar.



Chocolate Terapêutico

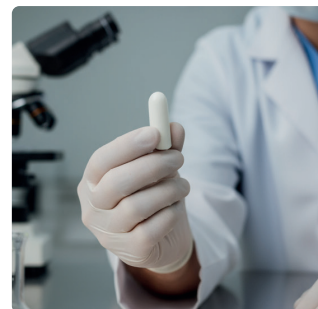
Composto com cacau a 40%, torna-se um veículo funcional e agradável, favorecendo a aceitação, bem como a adesão ao tratamento.

Formas farmacêuticas para uso local



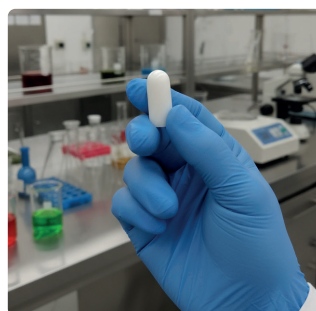
Filme Vaginal

Aplicação localizada e discreta, dissolução e absorção rápida para efeito terapêutico.



Supositório

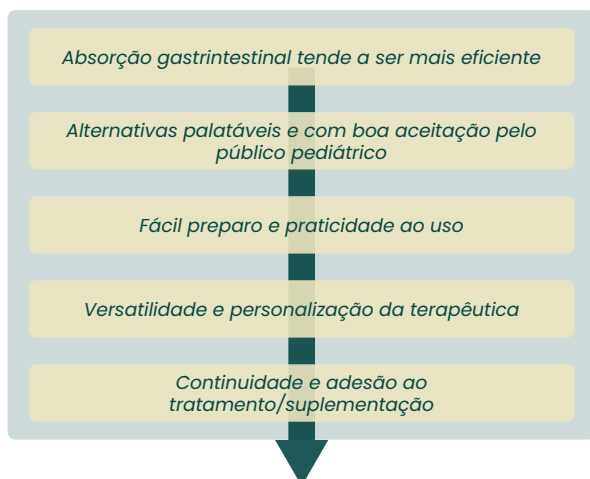
Liberação local e/ou absorção sistêmica do ativo, ideal quando interesse em evitar a metabolização hepática.



Óvulo

Liberação controlada intravaginal, com ampla cobertura da mucosa e ajuda na hidratação.

Figura 1.
Adaptação e versatilidade na terapêutica



Sugestões de fórmulas

USO IN

01 Estimulante do apetite e polivitamínico Mousse

Cloridrato de ciproheptadina.....4 mg
Vitamina B1.....2,5 mg
Vitamina B2.....1 mg
Vitamina B6.....5 mg
Vitamina B12.....20 mcg
Nicotinamida.....10 mg
Pantotenato de cálcio.....10 mg
Pó para suspensão de preparação extemporânea aromatizado qsp.....1 sachê

Posologia: Consumir 1 sachê dissolvido em 100 mL de leite gelado, 2 vezes ao dia.

Objetivo clínico: Estimular o apetite e fornecer suporte nutricional com polivitamínico.

USO IN

02 Antianêmico Refresco

Ácido fólico.....100 mcg
Pó para suspensão de preparação extemporânea aromatizado qsp.....1 sachê

Posologia: Dissolver 1 sachê em 300 mL de água e consumir 1 vez ao dia.

Objetivo clínico: Suporte nutricional para prevenção e correção de anemia.

USO IN

03 Estimulante do crescimento Iogurte

Arginina.....325 mg
Ornitina.....175 mg
Pantotenato de cálcio.....15 mg
Vitamina B6.....15 mg
Pó para suspensão de preparação extemporânea aromatizado qsp.....1 sachê

Posologia: 1 sachê em 100 mL de água gelada, em jejum.

Objetivo clínico: Suporte metabólico ao crescimento e ao anabolismo.

USO IN

04 Suplemento para apoio no crescimento Shake

Lisina.....1000 mg
Arginina.....500 mg
Fenilalanina.....300 mg
Tirosina.....200 mg
Ornitina.....200 mg
Vitamina B6.....100 mg
Aspartato de magnésio.....200 mg
Pó para suspensão de preparação extemporânea aromatizado qsp.....1 sachê

Posologia: Consumir 1 sachê em 200 mL de água a cada 12 horas.

Objetivo clínico: Suplementar aminoácidos essenciais ao crescimento infantil.

USO IN

05 Antiemético Tablete sublingual

Domperidona.....1 mg
Tablete sublingual qsp.....1 unidade

Posologia: Administrar 1 tablete sublingual antes das refeições.

Objetivo clínico: Reduzir náuseas, vômitos e desconfortos gastrointestinais.

USO IN

06 Imunoestimulante Sorvete

Zinco quelato.....5 mg
Suspensão de preparação extemporânea aromatizada qsp.....1 sachê

Posologia: Dissolver em 150 mL de leite, congelar e consumir 1 sachê ao dia.

Objetivo clínico: Auxiliar a resposta imunológica de crianças.

USO IN

07 Estimulante do apetite e anabolizante Chocolate

Cloridrato de ciproheptadina.....4 mg
Cobamamida.....1 mg
Chocolate medicamentoso qsp.....1 unidade

Posologia: Consumir 1 unidade 2 vezes ao dia.

Objetivo clínico: Estimular apetite e promover anabolismo nutricional.

USO IN

08 Regulador intestinal Gomas

Glucomanan.....1 g
Gomas qsp.....1 unidade

Posologia: Consumir 1 goma 1 a 2 vezes ao dia.

Objetivo clínico: Auxiliar na regulação do trânsito intestinal.

Formas farmacêuticas

Uso na pediatria

Pó

sorvetes, iogurtes, mousses, refrescos, sucos, shakes
Até 20 g

Pós reconstituídos que oferecem absorção rápida.

Limão / laranja / abacaxi / banana / morango / maçã verde / cereja / framboesa / blue ocean / frutas vermelhas.

Chocolate medicamentoso

Até 4 g

Contém 40% de cacau orgânico, mascara sabor desagradável e baixa caloria (32 kcal).

Gomas

Até 600 mg

Praticidade e fácil administração, mastigável, libera ativos na mucosa bucal. Sacarose-free.

Limão / laranja / abacaxi / banana / morango / maçã verde / cereja / framboesa / blue ocean / frutas vermelhas.

Tablete sublingual

Até 50 mg

Absorção rápida sob a língua, evita passagem pelo trato gastrointestinal.

Sem sabor / morango / menta.

Formas farmacêuticas disponíveis na Farmácia Bem viver

Chocolate terapêutico

2 g

Teor de cacau: 40%.

Creme Transdêrmico

Até 25 %

Não se aplica.

Envelopes sachê

20 g

Sabores disponíveis: Limão / laranja / abacaxi / banana / morango / maçã verde / cereja / framboesa / blue ocean / frutas vermelhas.

Opção diet: Laranja, morango e uva.

Filme sublingual

50 mg

Sabor disponível: Sem sabor, menta e morango.

Filme vaginal

Até 50 mg

Não se aplica.

Flaconete Shot

25 %

Sabores disponíveis: Limão / laranja / abacaxi / banana / morango / maçã verde / cereja / framboesa / blue ocean / frutas vermelhas.

Opção diet: Laranja, morango e uva.

Gel aquoso

Até 25 %

Essência: 0,1 % - 1 %

Essências disponíveis: Dove / mamãe & bebe / cerejeira / topline / chá verde / pêssego.

Gel comestível

Unitário: 30 mL
25 %

Sabores disponíveis: Laranja, limão, morango, uva e sem sabor.

Gel-Creme

Até 25 %

Essência: 0,1 % - 1 %

Essências disponíveis: Dove / mamãe & bebe / cerejeira / topline / chá verde / pêssego.

Goma gelatina

2 g

Sabor disponível: Limão / laranja / abacaxi / banana / morango / maçã verde / cereja / framboesa / blue ocean / frutas vermelhas.

Loção

Até 25 %

Essência: 0,1 % - 1 %

Essências disponíveis: Dove / mamãe & bebe / cerejeira / topline / chá verde / pêssego.

Óvulo

Até 600 mg

Não se aplica.

Sérum

Até 25 %

Essência: 0,1 % - 1 %

Essências disponíveis: Dove / mamãe & bebe / cerejeira / topline / chá verde / pêssego.

Solução oral/xaropes

25 %

*Estabilidade e o fator de correção de minerais são essenciais.

Flavorizantes disponíveis: Limão / laranja / abacaxi / banana / morango / maçã verde / cereja / framboesa / blue ocean / frutas vermelhas.

Aroma natural: Laranja, morango e menta.

Spray nasal

Cálculo de dose via jato

Não se aplica.

Supositório

Adulto:
400 a 600 mg
Pediátrico:
Até 300 mg

Não se aplica.

Suspensão

25 %

Flavorizantes disponíveis: Limão / laranja / abacaxi / banana / morango / maçã verde / cereja / framboesa / blue ocean / frutas vermelhas.

Aroma natural: Laranja, morango e menta.

Tinturas

Via oral: uso isolado ou associação de tinturas.

Não se aplica.

Referências

- Batistuzzo, J. A. O. Formulário Médico Farmacêutico. 2ª Edição, Tecnopress: São Paulo, 2002.
- Ferreira, A. O. Guia Prático da Farmácia Magistral. 2ª Edição, Juiz de Fora:2002.
- Gvozdeva, Y., & Staynova, R. (2025). Choosing the "Ideal" Oral Dosage Form for Pediatric Patients: Parents' Perspectives on Children's Preferences with a Focus on Orodispersible Tablets. *Children*, 12(9), 1187. <https://doi.org/10.3390/children12091187>
- Khan D, Kirby D, Bryson S, Shah M, Rahman Mohammed A. Paediatric specific dosage forms: Patient and formulation considerations. *Int J Pharm*. 2022 Mar 25;616:121501. doi: 10.1016/j.ijpharm.2022.121501.
- Martindale. The Complete Drug Reference. 36th Edition, 2009.
- Meyers RS. The Past, Present, and Future of Oral Dosage Forms for Children. *J Pediatr Pharmacol Ther*. 2024;29(1):22-31. doi: 10.5863/1551-6776-29.1.22.
- Prista L; Alves A; Morgado R. Tecnologia Farmacêutica. Fundação Calouste Gulbenkian, 1995-1996. 3º Vol, Lisboa
- Yamamoto T, Ohashi-Doi K, Matsuhara H, Verhoog L, Lindholm M, Lawton S, Lund K. Allergen Release Profiles of Fast-Dissolving Freeze-Dried Orodispersible Sublingual Allergy Immunotherapy Tablets. *Curr Ther Res Clin Exp*. 2022 Jun 23;96:100678. doi: 10.1016/j.curtheres.2022.100678.

Bairro de Lourdes

Rua Santa Catarina, 1354
Bairro de Lourdes, Belo Horizonte - MG

Contatos

✉ www.pharmaciabemviver.com.br

☎ (031) 3582-8751

☎ (031) 9 9905-6121

