

PÚBLICO
PEDIÁTRICO



ARBORETUM

INTERVENÇÕES CLÍNICO-NUTRICIONAIS NA TERAPÊUTICA INFANTIL

Visão integrada das principais intervenções clínico-nutricionais atualizadas para apoiar desenvolvimento cognitivo, regulação do sono, imunidade, microbiota e adequação nutricional na infância.

Visão Geral

A suplementação personalizada na pediatria desempenha papel estratégico no suporte ao crescimento, neurodesenvolvimento, imunidade e saúde intestinal, especialmente em crianças com maior vulnerabilidade nutricional, sono irregular, dificuldade de concentração, constipação e infecções respiratórias recorrentes.

Componentes como probióticos, vitaminas, minerais, aminoácidos e fitoterápicos modulam eixos essenciais, imune, metabólico, intestinal e neuroquímico, favorecendo equilíbrio funcional e reduzindo a incidência de doenças comuns na infância.

Barretto, Gouveia & Alves, 2024

Além disso, o uso de compostos naturais como **Herbatonin®** (melatonina vegetal), **Melissa officinalis** (Relissa®), **L-teanina**, **Neuravena®**, **beta-glucana** e **Magtein®** (Magnésio L-treonato) potencializa resultados em sono, função cognitiva e memória, com perfil de segurança bem estabelecido para a população pediátrica.

Já em casos de ingestão alimentar insuficiente, a suplementação de **vitaminas do complexo A, B, C e D**, somado ao **ferro** (**Lipofer®** e **ferro taste free**) contribui para o adequado estado nutricional, evitando desconfortos gastrointestinais.

Assim, reunimos aqui sugestões de fórmulas personalizadas, viabilizadas em formas farmacêuticas pensadas para maximizar a aceitação e a adesão ao tratamento ou suplementação no público infantil.

Koç et al., 2024

Vantagens da suplementação como coadjuvante na terapêutica envolvendo distúrbios do organismo infantil

- 1 Fortalece a imunidade e reduz a recorrência de IVAS, otites e amigdalites.
- 2 Melhora o sono e a regulação emocional por modulação GABAérgica e do ritmo circadiano.
- 3 Favorece o desenvolvimento cognitivo, memória, foco e desempenho escolar.
- 4 Auxilia no equilíbrio da microbiota e no tratamento de constipação e pós-antibióticos.
- 5 Reduz deficiências nutricionais, apoiando o desenvolvimento saudável na infância.
- 6 Favorece o crescimento saudável, oferecendo vitaminas e minerais essenciais de forma segura.
- 7 Aumenta a adesão com formas farmacêuticas palatáveis (gomas, chocolates e solução oral).

Canbolat et al., 2024; Bhoite, Satyavrat & Premasudha, 2022; Lee, 2023; Kahathuduwa et al., 2020;

Figura 1.
Principais benefícios da suplementação em opções estratégicas

Suplementação no cuidado pediátrico

Regulação do sono

Melhora latência e qualidade do sono

Ajuda na regulação do ciclo sono-vigília

Coadjuvante na melhora do relaxamento

Suporte na função cognitiva

Melhora foco, memória e atenção

Modulação neuroquímica

Favorece neuroplasticidade

Suplementação de ferro

Adequa níveis de ferro

Favorece progressão do neurodesenvolvimento

Reforço da resposta imune

Reforço da tolerância imunológica

Reduz gravidade de sintomas em IVAS

Modulação inflamatória

Homeostase da microbiota e conforto digestivo

Equilíbrio da microbiota intestinal

Melhora constipação e diarreia

Reduz desconforto digestivo

Metabolismo e adequação nutricional

Complexo B

Zn

Fe

Vitamina A, C e D

Imunidade

A combinação de ativos naturais e mucolíticos oferece suporte amplo para quadros de tosse e infecção das vias aéreas superiores (IVAS).

A **N-acetilcisteína (NAC)** reduz a viscosidade do muco e facilita sua eliminação, enquanto **guaco** e **própolis** acalmam as vias aéreas e diminuem o reflexo da tosse. A **β -glucana** e a **echinacea** reforçam a defesa imunológica, reduzindo a duração de IVAS.

Associados a probióticos como ***Lactobacillus rhamnosus*** e ***Bifidobacterium lactis***, fortalecem a barreira mucosa e equilibram respostas inflamatórias, promovendo recuperação mais rápida e reduz a intensidade dos sintomas.

Bhoite, Satyavrat & Premasudha, 2022; Abd et al., 2022; Linssen et al., 2020

USO IN

01 Maior tolerância imunológica 2 a 6 anos

Vitamina D.....400 UI
Zinco quelato tast free.....2 mg
Lactobacillus rhamnosus.....100 MLH/UFC
Bifidobacterium lactis.....0,5 BLH/UFC
Solução oral qsp.....5 mL

Posologia: Ingerir 5 mL, 1 vez ao dia, ou conforme orientação profissional.

USO IN

02 Reforço da imunidade ≥ 6 anos

Epicor™.....100 mg
Zinco quelato tast free.....3 mg
Vitamina C.....70 mg
Echinacea purpurea.....125 mg
Goma qsp.....1 unidade

Posologia: Ingerir 1 goma 1 vez ao dia, ou conforme orientação profissional.

USO IN

03 Xarope antitussígeno tosse seca e irritativa ≥ 3 anos

NAC.....100 mg
Tintura guaco.....1 mL
Tintura própolis.....0,5 mL
Beta glucana.....50 mg
Tintura echinacea purpurea.....2 mL
Xarope açúcar free qsp.....100 mL

Posologia: Utilizar por período de 10 a 14 dias, 5 mL até 3 vezes ao dia, ou conforme orientação

Suporte na adequação nutricional

A suplementação contribui no suporte ao crescimento, imunidade e desempenho cognitivo. A combinação de **vitaminas A, D e C com complexo B**, associado a **zinco e ferro taste-free** apoia síntese energética, a defesa antioxidante e funções neurocognitivas. Sua associação em **formas farmacêuticas como goma ou chocolate** facilita adesão e facilita experiência agradável e palatável com praticidade para a administração de cada dose.

Lee, 2023; Moscheo et al., 2022

USO IN

04

Suporte nutricional

4 a 10 anos

Ferro quelato taste free.....	20 mg
Vitamina A.....	300 UI
Vitamina D.....	800 UI
Vitamina C.....	40 mg
Vitamina B1.....	0,5 mg
Vitamina B2.....	0,6 mg
Vitamina B3.....	6 mg
Vitamina B5.....	3 mg
Vitamina B6.....	0,8 mg
Zinco quelato taste-free.....	3 mg
Beta-glucana.....	50 mg
Chocolate (70% cacau) qsp.....	1 unidade

Posologia: Ingerir 1 unidade ao dia após a refeição, ou conforme orientação profissional.

USO IN

05

Manutenção dos níveis de ferro

2 a 5 anos

Lipofer® (6 mg ferro elementar).....	75 mg
Vitamina C.....	20 mg
Goma qsp.....	1 unidade

Posologia: Ingerir 1 goma ao dia após refeição, ou conforme orientação profissional.

Equilíbrio e maior conforto gastrointestinal

O equilíbrio intestinal depende da diversidade da composição da microbiota e da integridade da mucosa. Cepas como *Saccharomyces boulardii*, *Lactobacillus rhamnosus* e *Bifidobacterium lactis* e *breve* restauram a microbiota, reduzem desconfortos e auxiliam no manejo da constipação e pós-uso de antibióticos. Fibras como **inulina** aumentam ácidos graxos de cadeia curta (AGCCs), melhoram a diversidade da microbiota e regularidade das evacuações.

Dou et al., 2022; Wang, Tan & Zhou, 2022

USO IN

06

Reequilíbrio e suporte à mucosa intestinal (Pós-antibióticos)

≥ 5 anos

Saccharomyces boulardii.....	250 mg
Zinco taste free.....	10 mg
Lactobacillus rhamnosus.....	1 BLH/UFC
Bifidobacterium lactis.....	2 BLH/UFC
Bifidobacterium breve.....	2 BLH/UFC
Glutamina.....	300 mg
Inulina.....	250 mg
Sachê qsp.....	1 unidade

Posologia: Ingerir 1 sachê ao dia, por 10 a 14 dias, diluído em líquido frio, ou conforme orientação profissional.

Regulação e melhora da qualidade do sono

A regulação do sono infantil é favorecida por ativos que modulam vias calmantes e equilibram o ritmo circadiano. **Herbatonin®** apoia a secreção fisiológica de melatonina, **Relissa®** e **L-teanina** reduzem hiperexcitabilidade, favorecem relaxamento e diminuem despertares noturnos. **Magtein®** (**Magnésio L- treonato**) e **camomila** completam o efeito, melhorando latência, continuidade e qualidade do sono.

Pérez-Llamas et al., 2020; Martinelli et al., 2017

USO IN

07

Auxilia na qualidade do sono

3 a 6 anos

Herbatonin®.....	40 mg
Camomila.....	50 mg
Melissa officinalis.....	30 mg
Solução oral qsp.....	100 mL

Posologia: Ingerir 5 mL à noite, 1 a 2 horas minutos antes de deitar, ou conforme orientação profissional.

USO IN

08

Auxilia na qualidade do sono

≥ 6 anos

Relissa® Phytosome.....	100 mg
Herbatonin®.....	60 mg
L-teanina.....	25 mg
Magtein® (Magnésio L- treonato).....	120 mg
Goma qsp.....	1 unidade

Posologia: Ingerir 1 goma à noite, 1 a 2 horas antes de deitar, ou conforme orientação profissional.

USO IN

09

Ajuda a diminuir irritabilidade

Relissa® phytosome.....	50 mg
Vitamina B6.....	60 mg
L-teanina.....	60 mg
Goma qsp.....	1 unidade

Posologia: Ingerir 1 goma ao dia, ou conforme orientação profissional.

Desempenho e função cognitiva

A função cognitiva pode ser fortalecida por nutrientes que modulam neurotransmissores e ampliam a eficiência das conexões neurais, favorecendo foco, memória e desempenho escolar. **Neuravena®** melhora atenção e velocidade de processamento. **Fosfatidilserina** e **colina bitartarato** apoiam a formação de acetilcolina e a consolidação da memória. **Magtein®** intensifica a plasticidade sináptica e a **vitamina B6** auxilia a síntese de neurotransmissores, essencial para manutenção da concentração.

Martinez-Horta et al., 2021; Kahathuduwa et al., 2020

USO IN

10

Otimizar a função cognitiva

≥ 6 anos

Neuravena®.....	100 mg
Fosfatidilserina.....	50 mg
Vitamina B6.....	2 mg
Magtein® (Magnésio L- treonato).....	100 mg
Colina bitartarato.....	60 mg
Goma qsp.....	1 unidade

Posologia: Ingerir 1 goma pela manhã, ou conforme orientação profissional.

Substâncias utilizadas nas fórmulas

Beta-glucana

2,5 mg/kg

Contribui na redução de Infecções das Vias Aéreas Superiores (IVAS), estimula macrófagos, células NK e proteção das mucosas.

Bhoite, Satyavrat & Premasudha, 2022

Colina bitartrato

50-600 mg

Precursor de acetilcolina, essencial para foco e atenção sustentados, velocidade de resposta e memória.

Strain et al., 2013

Camomila

30-100 mg

Efeito calmante leve, ajuda na sensação de relaxamento, melhorando a indução do sono.

Martinelli et al., 2017

Complexo B

Vit. B1: 0,3-1 mg
Vit. B2: 0,4-0,9 mg
Vit. B3: 4-12 mg
Vit. B5: 2-5 mg
Vit. B6: 0,5-3 mg

Suporte na energia celular, síntese de neurotransmissores, função cognitiva, humor e crescimento saudável, reduz fadiga e melhora o desempenho e adequação nutricional.

Lee, 2023

Epicor™

7 mg/kg (a partir de 2 anos)

Derivado de levedura de *Saccharomyces cerevisiae*, auxilia no reforço do sistema imunológico e reduz infecções das vias aéreas superiores.

Strain et al., 2013

Echinacea purpurea

5-10 mg/kg

Imunoestimulante, auxilia na prevenção e reduz a duração de infecções das vias aéreas.

Ogal et al., 2021

Ferro quelato taste free

20-60 mg

Ferro de alta absorção e sem sabor, auxilia na prevenção de anemia com excelente tolerância digestiva.

Moscheo et al., 2022

Fosfatidilserina

50-100 mg

Estimula otimização da função cognitiva, memória, atenção e foco.

Bruton et al., 2021

Glutamina

250-500 mg

Nutre enterócitos, ajuda no reforço da mucosa intestinal após infecções ou uso de antibióticos.

Lima et al., 2014

Herbatonin®

A partir de 3 anos:
30-100 mg

Ajuda a regular o sono, reduzindo interrupções ou quadros de insônia.

Pérez-Llamas et al., 2020

Inulina

1-3 g

Fibra prebiótica, estimula a diversidade da microbiota e ajuda a amolecer as fezes, aliviando a constipação.

Visuthranukul et al., 2024

L-teanina

25-50 mg

Induz relaxamento sem sedação e contribui na melhora da concentração.

Kahathuduwa et al., 2020

Lipofer®

62,5-562,50 mg

Opção de ferro microencapsulado, reduz irritação gástrica e evita o sabor metálico, com melhorada biodisponibilidade e tolerabilidade gástrica.

Moscheo et al., 2022

Magtein®

Magnésio L- treonato
50-300 mg

Ajuda na indução do sono e no estímulo da função sináptica.

Sagar et al., 2024

Melissa officinalis

20-50 mg

Pode auxiliar na redução da agitação, melhora o sono e a ansiedade leve.

Martinelli et al., 2017

N-acetilcisteína NAC

100-600 mg

Mucolítico seguro para pediatria, melhora a eliminação de secreções.

Linssen et al., 2020

Neuravena® Avena sativa

6 a 10 anos:
100-300 mg

Estimula foco e atenção, útil em quadros de agitação leve.

Martinez-Horta et al., 2021

Probióticos

1 a 10 BLH/UFC

Modulam a microbiota, fortalecem a barreira intestinal e ajudam na imunomodulação.

Wang, Tan & Zhou, 2022

RELISSA® Melissa officinalis phytosome

6 a 11 anos:
100 mg 1-2x ao dia

Ansiolítico natural, auxilia na melhora do sono e humor e também favorece neuroplasticidade.

Martinelli et al., 2017

Tintura guaco Mikania glomerata

0,5-1 mL

Expectorante, broncodilatador e auxiliar com propriedade antialérgica.

Santana et al., 2014

Tintura própolis

0,3-0,5 mL

Antisséptico, cicatrizante e imunomodulador da mucosa das vias aéreas.

Seçilmiş & Silici, 2020

Vitamina C

1 a 3 anos: 15-100 mg
4 a 10 anos: 25-250mg

Fortalece a resposta imune contra infecções virais e bacterianas.

Lee, 2023

Vitamina D

400-1000 UI

Auxiliar no controle da resposta imune e inflamatória, ajuda a prevenir infecções.

Maihot & White, 2023

Zinco quelato taste-free

2-50 mg

Participa na modulação da resposta imunológica, antioxidante e reduz a gravidade de infecções e da diarreia.

Abd et al., 2022

Referências

Toque no link abaixo para acessar as referências completas usadas nesse material



Unidade Matriz
Rua Senador Souza Naves, 440
Londrina - PR, 86010-160

Contatos
✉ contato@farmaciaarboretum.com.br
☎ (043) 3344-1440
📞 (043) 9 8814-9888

Unidade Filial
Rua Caracas, 89
Londrina - PR, 86050-070

Contatos
✉ contato@farmaciaarboretum.com.br
☎ (043) 3344-1440
📞 (043) 9 8814-9888

📷 @arboretumfarmacia
📘 @ArboretumFarmacia



ARBORETUM